

Train to Care II

Betreuen bis zuletzt – Umgang mit der letzten Lebensphase

Opatrovateľská starostlivosť v poslednej fáze života

Opis

Starostlivosť o ťažko chorého člena rodiny je možné prirovnať k starostlivosti o malé deti. Ide o starostlivosť náročnú, vyčerpávajúcu, ale zároveň zmysluplnú. Veľkým utrpením je pre príbuzných pocit bezmocnosti. Aby sme ho zmiernili, zapájame ich do monitorovania bolesti a iných symptómov. Človek v priebehu ochorenia, najmä v záverečnom štádiu, kladie často hlboko bytostné otázky o zmysle života, zmysle utrpenia, o vine, odpustení, o obavách z budúcnosti, o smrti a o posmrtnom živote. Na takéto otázky by mali byť opatrovatelky i príbuzní pripravení, mali by ich akceptovať a nezľahčovať ich. Každý človek má právo ukončiť svoj život dôstojne, pokiaľ možno obklopený svojimi blízkymi. V období po smrti patrí k starostlivosti aj stretnutie s pozostalými. Väčšinou je spojené s bohoslužbou za zomretých s následným posedením a spomínaním.

Cieľ

- ✓ Získať základné vedomosti o starostlivosti opatrovaného v posledných mesiacoch života.
- ✓ Rozpoznať príznaky a fázy zomierania.
- ✓ Hľadať efektívny spôsob, ako sa vzájomne podporiť a zvládnuť novú životnú situáciu. Nezostávať v nej každý sám.
- ✓ Snažiť sa o humor. Môže celej rodine veľmi prospieť.
- ✓ Využiť prvky bazálnej stimulácie v starostlivosti.
- ✓ Aktívne počúvať aj príbuzných, viesť s nimi rozhovor o problémoch, o zlých správach, povzbudzovať ich a načúvať.
- ✓ Zvýšiť odbornosť opatrovateliek v domácom prostredí v starostlivosti o telo zomretého, okolie opatrovaného a sprevádzať pozostalých.

Trvanie

16 vyučovacích hodín (dva dni po 8 vyučovacích hodín)

Metodika

- ✓ Prezentácia najnovších vedeckých poznatkov.
- ✓ Praktické cvičenia s využitím prvkov bazálnej stimulácie v starostlivosti.
- ✓ Diskusia a opakovanie.

Cieľová skupina

Opatrovateľky v domácom prostredí i sociálnom zariadení

Lektorka

PhDr. Anna Michňová