

Train to Care

Kinestetika v opatrovateľskej činnosti (základný kurz)

Kinaesthetics in der Betreuung (Grundkurs)

Opis

Stredom pozornosti ošetrovateľskej starostlivosti je podporovanie jedinca pri uskutočňovaní aktivít každodenného života. Všetky tieto aktivity sú spojené s pohybom. Chorí, starí alebo dezorientovaní ľudia majú tendenciu k drastickému obmedzeniu pohybu a strateniu svojej sebakontroly. Spôsob, akým sa podpora pri pohybu prevádza, ovplyvňuje zdravotné procesy človeka závislého na ošetrovateľskej starostlivosti, a jeho schopnosť učiť sa v momentálnej (novej) situácii pohybovať sa iným spôsobom. Individuálna ošetrovateľská podpora by mala byť navrhnutá tak, aby všetky zúčastnené osoby (ošetrojúce osoby a človek závislý na ošetrovateľskej starostlivosti) mali sebakontrolu a mohli využívať svoje vlastné schopnosti pohybu a orientácie. To je jeden z najdôležitejších ponúk starostlivosti k vývoju zdravia a kvality života klienta a jeho ošetrojúcich osôb.

Cieľ

- ✓ získať základu konceptu kinestetiky - používať koncepty, aby účastníci lepšie porozumeli svojim vlastným činnostiam
- ✓ spoznať význam vlastného aktívneho pohybu v oblasti zdravotných a učebných procesov
- ✓ naučiť sa navrhnuť takú každodennú podporu, aby sa klienti mohli pri pohybe aktívne zúčastňovať
- ✓ zvýšiť vlastnú schopnosť pohybovať sa a prispôbovať sa, a tým znižovať vlastnú a klientovu fyzickú záťaž
- ✓ podporovanie jedinca napriek jeho obmedzeniu, aby aj tak naďalej mohol čo najviac samostatne ovplyvňovať svoje vlastné zdravie a aktívne sa podieľať na utváraní kvality vlastného života

Trvanie

24 vyučovacích hodín (3 dni po 8 vyučovacích hodín)

16 hodín učenie poľa samostatnej praxi (podľa stanovených úloh)

Metodika

- ✓ rozvoj konceptov založených na vlastnej telesnej skúsenosti a skúsenostiach s účastníkmi
- ✓ štúdiom ľudskej aktivity z rôznych pohybových perspektív s využitím kinestetických konceptov
- ✓ špecifické, praktické aplikácie z oblasti práce s klientom
- ✓ reflexia skúsenosti s pohybom a jeho významu a plánovať prevod do praxe, založené na využití pracovného zošita a domácej úlohy
- ✓ samostatná reflexia účastníkov vlastnej praxe

Lektorka

Alena Kubeš/ akademická lektorka pre zdravotnú starostlivosť, trénerka Kinestetiky
2.stupňa