



Charita

Časopis Slovenskej katolíckej charity



HLINENÝ DUKÁT U PÁPEŽA

ČÍSLO 1 // ROČNÍK XXXI. // MÁJ 2023



NÁVŠTEVA



CENTRÁ PODPORY



NÁBYTKOVÁ BANKA

6 ROZHOVOR ALEXANDRA MRUK PAPAIANOPOL

Predchádzať izolácii a odraziť sa od dna - centrá podpory pomáhajú odídencom

9 POMOC UKRAJINA

Deťom z Ukrajiny pomáhame spracovať emócie počas vojny
Túžili po voňavom mydle a krupicovej kaši

10 PROJEKT FEAD

Charita rozviesla núdzny na Slovensku viac ako 85 tisíc balíkov pomoci

12 AKTUALITY

13 ZBIERKA TESCO

V rodine sa vždy delíme – to je motto novej zbierky potravín

14 STRETNUTIE SO SVÄTÝM OTCOM

Hlinený dukát na audiencii u pápeža

15 PROJEKT HLINENÝ DUKÁT

Dukátom pomáhame núdzny už aj v Trnave a Trenčíne

17 MOJA CHARITA

21 ZBIERKA

Zbierka pre školákov štartuje opäť v júni

25 OCENENIE SRDCE NA DLANI

Aj charite patrí srdce na dlani

26 ROZHOVOR TONY FRIČ

Na Ukrajinu okrem potravín viezol už aj ružence pre vojakov

29 ROZHOVOR ŠÁRKA PETROVÁ

Ľudia sa nestažujú, sú radi, že majú kde prespať

30 PROJEKT V IRAKU

Robotník Seido: Znie to ako sen, že moje deti si budú môcť nabrať vodu z kohútiku

31 ZBIERKA PÔSTNA KRABIČKA

Mladým remeselníkom v Ugande sme postavili nové dielne na výučbu

33 PROJEKT CIRKULÁRNA EKONOMIKA

V Taliansku sme sa inšpirovali, ako môže oblečenie či elektronika dostať druhú šancu

34 TIPNITE SI

Ako dobre poznáte charitu?



FARSKÉ CHARITY



OCENENIE



ADOPCIA NA DIALKU

Jednotlivé diecézne, arcidiecézne a eparchiálne charity poskytujú charitatívne, sociálne, zdravotnícke a výchovnovzdelávacie služby ľuďom v núdzi bez ohľadu na rasu, národnosť, vierovyznanie a politické zmysľanie. Pre viac informácií: www.charita.sk

Adresár SKCH

Arcidiecézna charita Košice

Adresa: Bočná 2, 040 01 Košice
Tel.: 055-6255 317, Fax: 055-6255 328
E-mail: adch-ke@charita-ke.sk www.charita-ke.sk
IBAN SK52 7500 0000 0005 1302 6193, ČSOB

Bratislavská arcidiecézna charita

Adresa: Krasinského 6,
821 04 Bratislava
Tel.: 02-442 50 374
E-mail: charitaba@charitaba.sk
www.charitaba.sk
IBAN SK92 3100 0000 0040 1007 8918
Prima banka

Diecézna charita Banská Bystrica

Adresa: Tibora Andrašovana 44,
974 01 Banská Bystrica
Tel.: 048-472 0272, Fax: 048-472 0271
E-mail: charitabb@charitabb.sk
www.charitabb.sk
IBAN SK23 0200 0000 0007 3684 1312, VÚB

Diecézna charita Nitra

Adresa: Samova 4, 949 01 Nitra
Tel.: 037-7721 792, Fax: 037-772 1798
E-mail: sekretariat@charitanitra.sk
www.charitanitra.sk
IBAN SK42 0200 0000 0006 9194 3162, VÚB

Diecézna charita Rožňava

Adresa: Kósu-Schoppera 141/22,
048 01 Rožňava
Tel.: 058-7326415
E-mail: charitaroznava@caritas.sk
www.charitaroznava.sk
IBAN SK92 0200 0000 0000 1813 7582, VÚB

Diecézna charita Žilina

Adresa: Predmestská 12, 010 01 Žilina
Korešpond. adresa: Vysokoškolákov 1758/3, 010 01 Žilina
Tel., fax: 041-723 1234,
E-mail: charitaza@gmail.com
www.charitaza.sk
IBAN SK31 0900 0000 0004 2470 2305
Slovenská sporiteľňa

Gréckokatolícka eparchiálna charita Košice

Adresa: Dominikánske nám. 2/A, 040 01 Košice
Tel.: 055-6259 454
E-mail: eparchialnacharitikosice@gmail.com
charita.grkatke.sk
IBAN SK77 3100 0000 0043 5022 8409
Prima banka

Gréckokatolícka charita Prešov

Adresa: Hlavná 2, 080 01 Prešov
Tel.: 051-7723 970, Fax: 051-7723 970
E-mail: gkcharita@gkcharita-po.sk
www.gkcharita-po.sk
IBAN SK18 7500 0000 0040 0842 5976, ČSOB

Sekretariát Slovenskej katolíckej charity

Adresa: Kapitulská 18,
814 15 Bratislava
Tel.: 02-5443 1506, 5443 2503
E-mail: sekretariat@charita.sk
www.charita.sk
IBAN SK37 0900 0000 0001 7687 5345
Slovenská sporiteľňa

Spišská katolícka charita

Adresa: Slovenská 30,
052 01 Spišská Nová Ves
Tel.: 053-4424 500, Fax: 053-4424 500
E-mail: caritas@caritas.sk
www.caritas.sk
IBAN SK28 0200 0000 0000 2963 4592, VÚB

Trnavská arcidiecézna charita

Adresa: Hlavná 43, 917 01 Trnava
Tel.: 033-5511 396, Fax: 033-5511 397
E-mail: sekretariat@charitatt.sk www.charitatt.sk
IBAN SK71 7500 0000 0040 0829 7855, ČSOB



ĎAKUJEME!

Ďakujeme za podporu, ktorá sa nám v posledných mesiacoch dostáva. Pri februárových ničivých zemetraseniach v Turecku a Sýrii ste ani na chvíľu nezaváhali a rozhodli sa pomôcť. Rovnakú podporu dostávame aj od našich dobrovoľníkov, ktorí sa neúnavne zúčastňujú podujatí a venujú nám svoj čas, energiu a niekedy aj svoj talent. V apríli sme hostili v Bratislave zahraničné charity, ktorým sme sa naopak my chceli poďakovať za ich podporu pri integrácii odídencov z Ukrajiny.

Nezabúdame však ani na núdznych na Slovensku – na jednotlivcov, či rodiny s deťmi, ktorí sa častokrát ocitávajú v hmotnej núdzi a ktorým distribuujeme potravinovú pomoc. S blížiacimi sa letnými prázdninami sa spája aj nebezpečenstvo brigád v zahraničí, preto ak si nie ste istý, neváhajte zavolať na Národnú linku pomoci obetiam obchodovania 0800 800 818, kde vám kolegovia poradia ako ďalej.

Ak by ste sa chceli zapojiť do pomoci aj vy, v júni máme pre vás niekoľko možností. V predajniach Tesco bude prebiehať letná edícia potravinovej zbierky, na Deň detí spúšťame už 14. ročník populárnej zbierky školských pomôcok a elektroniky a tretí júnový týždeň (od 19. do 25. júna) bude oslavou Národného týždňa charity v našich arcidiecéznych a eparchialnych charitách po celom Slovensku. Ďakujeme, že ste pri nás!

Monika Molnárová
manažérka pre komunikáciu a PR



Návšteva kráľovského páru

Naše centrá podpory už rok poskytujú zázemie prichádzajúcim Ukrajincom a ich deťom. Sme jedna z mála organizácií, ktoré sa venujú ich integrácii a vzdelávaniu. Preto nás veľmi potešilo, keď našu prácu pri svojej návšteve ocenil holandský kráľovský pár – kráľ Viliam Alexander s manželkou Maximou. V spoločnosti prezidentky SR Zuzany Čaputovej a jej partnera Juraja Rizmána navštívili začiatkom marca Centrum podpory v Poprade, kde sa stretli so srdečným privítaním zamestnancov charity ale i detí, ktorým sa tu venujú. *„Všetci sme mali krásny zážitok z tohto stretnutia, nabilo nás energiou,”* jednoznačne zhodnotili v Poprade.





Predchádzať izolácii a odraziť sa od dna - centrá podpory pomáhajú odídencom

Pomohli sme viac ako 46-tisíc odídencom. Viac ako 180-tisíc krát. Aj tieto čísla vypovedajú o veľkosti pomoci Slovenskej katolíckej charity. Keďže Slovenská katolícka charita otvorila druhý projekt pomoci odídencom na Slovensku, o aktuálnych výzvach, pomoci a budúcnosti pomoci odídencom na Slovensku sme sa rozprávali s riaditeľkou humanitárnej pomoci a integrácie Alexandrou Mruk Papaianopol.

Odídencom pomáhate v centrách podpory. Ako v súčasnosti vyzerá na Slovensku táto pomoc?

Ide predovšetkým o integráciu, čiže začleňovanie ľudí do bežného života na Slovensku. S tým sme začali už na začiatku projektu, no práve v tejto aktivite vidíme aj dnes obrovský potenciál a zmysel. Ide napríklad o letné integračné tábory, kde spoločne trávia čas slovenské a ukrajinské deti, ale i rôzne kreatívne dielne, počas ktorých vyrábajú včelobaly, sviečky pre ukrajinských vojakov alebo maľovali kraslice. Zároveň sa v našich centrách odídencom vzdelávajú, ponúkame im kurzy slovenského jazyka, ale i rôzne odborné kurzy. Deti sa zúčastňujú športových a voľnočasových aktivít a vytvárajú si tak priateľstvá so slovenskými deťmi. Zlepšuje sa tak aj adaptácia týchto detí na školách. Snažíme sa teda dávať dokopy Ukrajincov a Slovákov a mnohé z aktivít, ktoré robíme v centrách podpory vznikajú v spolupráci s inými

organizáciami a zapájajú sa do nich aj Slováci. S integráciou je pritom spojených viacero výziev a práve preto v tomto projekte počítame aj s advokačnými aktivitami.

Čo si pod advokačnými aktivitami môžeme predstaviť?

Ide o spoločné úsilie všetkých diecéznych, arcidiecéznych a eparchiálnych charít na Slovensku, aby sa stali rešpektovaným partnerom pre vládne inštitúcie na Slovensku. Caritas Slovensko sa ako jedna z dvoch členských mimovládnych organizácií stala súčasťou Monitorovacieho výboru pre programové fondy pri Ministerstve vnútra SR. Ten sa zameriava na problematiku azylu, integrácie a migrácie. V minulom roku sme podpísali s vládou SR Memorandum o vzájomnej spolupráci ohľadom podpory ukrajinských utečencov na Slovensku.



Líši sa nejako táto pomoc od tej pomoci, ktorú ste poskytovali na začiatku konfliktu?

Na začiatku, keď k nám odidenci prichádzali, to bolo predovšetkým naplnenie základných životných potrieb. Odidenci sa potrebovali najesť, mnohí prichádzali len s málom vecí na oblečenie. Tiež sme im pomáhali hľadať ubytovanie, škôlky a školy, kde mohli umiestniť svoje deti, aby mohli pracovať. Kvôli jazykovej bariére i neznalosti zákonov sme im pomáhali a stále pomáhame s vybavovaním rôznych úradných dokumentov. Takúto pomoc poskytujeme aj teraz, no snažíme sa ísť ešte ďalej a zapájať ich do života na Slovensku. Zároveň sme do projektu ešte

„Centrá podpory sme mohli otvoriť vďaka podpore z Emergency appeal, čo je finančný mechanizmus na riešenie kríz a humanitárnych katastrof vo svete.“

vo väčšej miere zakomponovali ochranu a dôstojnosť každého jedného odidencu. Hovorím o pojme safeguarding, na ktorý do slovenčiny ani neexistuje presný preklad. Znamená ochranu proti zneužívaniu, vykorisťovaniu, obťažovaniu, šikanovaniu a mobbingu. S pomocou Catholic Relief Services (CRS) sa nám podarilo vytvoriť základy ochrany. Išlo o revíziu Kódexu správania, očakávaní správania a postupov nahlasovania. V centrách podpory tiež zavádzame rôzne kanály spätnej väzby pre odidencov. Pripravujeme metodiku o Postupe prijímania a spracovania spätnej väzby od príjemcov pomoci a členov komunity. Stále veľmi kľúčová je humanitárna pomoc, ale i psychologická pomoc, pretože mnohí sa stále nevyrovnali s traumami, ktoré prežili.

Spomínate psychologickú pomoc. Tú dostali odidenci aj po príchode na Slovensko. Je však v takej miere potrebná aj dnes?

Mnohí stále trpia základnými traumami spôsobenými vysídlením a vojnou, ktoré ovplyvňujú ich každodennú pohodu. V roku 2022 centrá podpory angažovali vyškolených psychológov na skupinové a individuálne poradenské stretnutia. Psychológovia v centrách ponúkajú individuálne aj skupinové terapie, ktoré sa uskutočňujú formou workshopov, napr. arte-terapie. Tieto terapie sa vykonávajú medzi rôznymi vekovými kategóriami. Tínedžeri pritom predstavujú veľmi citlivú skupinu. Často si totiž nemôžu nájsť slovenských rovesníkov a terapie im pomáhajú predchádzať izolácii. Preto v týchto terapiách pokračujeme naďalej.

Viesť centrá podpory a podporovať v nich odidencov musí byť aj finančne náročné. Odkiaľ získavate financie?

Centrá podpory sme mohli otvoriť vďaka podpore z Emergency appeal, čo je finančný mechanizmus na riešenie kríz a humanitárnych katastrof vo svete. Aj my sme týmto spôsobom reagovali na nečakanú krízovú situáciu. Prostredníctvom Caritas Internationalis, ktorá združuje katolícke charity vo svete, sme získali financie od rôznych iných charít. Hmotnú pomoc pritom





realizovali viaceré organizácie, my sme sa okrem toho zamerali aj na integráciu v centrách podpory. To bol napríklad pre Kanadu i Nemecko veľmi dôležitý bod. Podporili nás predovšetkým vďaka práci, ktorú osobne videli v centrách podpory. Zástupcovia charít z Ameriky nás podporili aj vedomosťami a skúsenosťami z iných krajín.

Aká je vízia integrácie odídencom do budúcnosti?

Keďže odídenci sa usídlili v rôznych častiach Slovenska, vybudovali sme sieť centier podpory, ktoré pomáhajú tým, ktorí sú v núdzi. Chceme však, aby naša pomoc bola naozaj adresná. Zameriavame sa preto na cieľové skupiny, ktoré našu pomoc najviac potrebujú. Znamená to, že do budúcnosti chceme zachovať taký počet centier, ktorý bude úmerný počtu diecéznych, arcidiecéznych a eparchiálnych charít na Slovensku. Centrá podpory predstavujú jedinečný vstupný bod pre utečencov, ktorý im pomáha sa odraziť od dna.

Monika Domeniková

foto: Lukáš Hlubovič

V Bratislave sa uskutočnilo medzinárodné stretnutie charít

Slovenská katolícka charita predstavila partnerom zo zahraničných charít činnosť centier podpory, ktoré vznikli po vypuknutí konfliktu na Ukrajine. Patronát nad podujatím prevzala prezidentka SR Zuzana Čaputová.

Medzinárodné stretnutie charít sa uskutočnilo 24. a 25. apríla v Bratislave a Žiline. Okrem riaditeľov a predstaviteľov arcidiecéznych, diecéznych a eparchiálnych charít na Slovensku sa na podujatí zúčastnili charity z Catholic Relief Services zo Spojených štátov a tiež charity z Kanady, Nemecka, Belgicka, Rakúska a Talianska. Pozvanie prijali aj predstavitelia z medzinárodnej siete charít Caritas Internationalis a Caritas Europa, ktoré sa podieľali na pomoci riešenia situácie s prichádzajúcimi utečencami po vypuknutí vojny na Ukrajine.

„Vieme, že mnohé charity na Slovensku zápasi s veľkou utečeneckou krízou. Chceli sme im poskytnúť nielen nevyhnutnú finančnú podporu, ale tiež technickú pomoc. Znamená to, že sme pomáhali prostredníctvom podrobnej technickej asistencie a zamerali sme sa aj na oblasť finančného manažmentu. Riešili sme aj poskytovanie poukážok, ale i iné aspekty tohto projektu,“ povedala Míla Gavrilova z Catholic Relief Services.

Viac ako 110-tisíc Ukrajincov dostalo na Slovensku dočasné útočisko. Slovenská katolícka charita im pomáha prostredníctvom materiálnej pomoci ako oblečenie, vybavenie domácnosti, či školské potreby. Približne 58-tisíc krát im poskytla teplé jedlo a potravinovú pomoc.

„Od začiatku konfliktu sme pomáhali na hraniciach a boli sme svedkami mnohých dramatických situácií. Nezabúdali sme ani na humanitárnu pomoc, ktorá je stále veľmi dôležitým aspektom našej práce. V súčasnosti sa zameriavame predovšetkým



na integračné aktivity. Cítíme sa v tejto aktivite ako líder a v budúcnosti chceme významným príspevkom prispieť k riešeniu otázky utečencov na Slovensku,“ povedal generálny sekretár Slovenskej katolíckej charity, Miroslav Dzurech.

Prítomným sa prihovril aj riaditeľ migračného úradu na Slovensku Ján Orlovský, splnomocnenec vlády SR pre rozvoj občianskej spoločnosti, ktorý vyzdvihol prácu charity pri poskytovaní pomoci. *„Neboli sme na Slovensku pripravení na takú situáciu ako je vypuknutie vojny. Ale ukázalo sa, aká silná je naša občianska spoločnosť, ktorá zareagovala hneď a v obrovských rozmeroch. Ďakujeme a oceňujeme každého jednotlivca, ktorý sa zapojil. Slovenská katolícka charita sa ukázala ako najväčší partner, ktorý pomoc poskytoval. V spoločnosti už pri tejto téme cítim únavu, jednotlivci už nestačia s dychom, ale verím, že pri odídenoch charita ostane a bude im pomáhať aj naďalej.“*

MD, LV



Deťom z Ukrajiny pomáhame spracovať emócie počas vojny

S nádejou si uvedomujeme, že každé dieťa, ktoré prejde vojnou, sa stane dospelým, ktorý bude formovať Ukrajinu. A je nesmierne dôležité, aby tieto deti vyrastali fyzicky a duševne zdravé. Je nutné im včas poskytnúť podporu a vysvetliť im situáciu v krajine. Ako sa to darí v Dnepre?

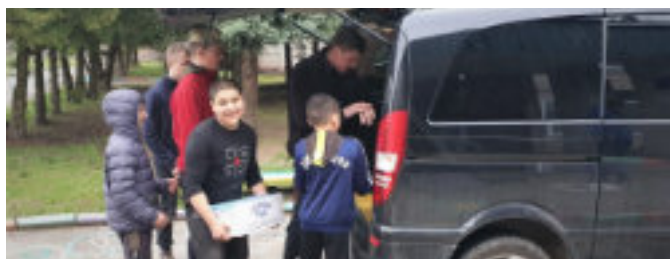
Náš partner Caritas Donetsk organizuje kurzy psychologické pomoci pre deti, ktoré sa presťahovali z frontových miest Ukrajiny. Celá práca s deťmi je zameraná na ich emocionálnu úľavu, podporu

v prežívaní emócií a na hodinách sa deti môžu nielen naučiť nové „psychologické techniky“, ale aj jednoducho komunikovať so svojimi rovesníkmi, vymieňať si zážitky a zabávať sa s kamarátmi. Je to vďaka nášmu partnerstvu od roku 2019 a spoločnému projektu. Kreslenie je nielen krásne a zábavné, ale pomáha deťom prekonávať rôzne negatívne emócie. Je to tiež jeden z najúčinnějších spôsobov, ako sa vyrovnat s ťažkými alebo traumatickými udalosťami. „Učíme ich rôzne techniky upokojuvania: predstavovať si bezpečné miesto, dýchacie techniky na upokojenie,“ dodáva koordinátorka Svitlana Such z Ukrajiny.

Jedným z účastníkov kurzov je Matvej z Chersonskej oblasti. Uprostred výbuchov nechal svoje sny. Sníval o bicykli a tiež nebolo dňa, kedy by následne nespomínal: „Pamätáš si, ako sme boli v pivnici?“ S blízkymi sa tam skrýval pred ostreľovaním. O kurze hovorí: „Spočiatku to bolo pre mňa v triede trochu ťažké, pretože sme si všetci spomínali na udalosti, ktoré sme tento rok zažili. Ale potom si človek uvedomí, že aj dychové cvičenia, fyzická aktivita alebo komunikácia s inými deťmi ho môžu urobiť o niečo šťastnejším a hľadať v živote pozitívnejšie momenty.“

Projekt je spolufinancovaný z programu oficiálnej rozvojovej pomoci SR, SlovakAid a tiež vďaka štedrosti darcov, ktorí prispeli cez Slovenskú katolícku charitu na pomoc obetiam vojny na Ukrajine. Viac info na www.charita.sk/pomoc-utecencom/.

Ján Košta
foto: archív SKCH



Túžili po voňavom mydle a krupicovej kaši

Malé projekty Adopcie na diaľku® vznikli, aby sme mohli pomôcť deťom riešiť ich vzdelávanie, chudobu a ťažkosti každodenného života.

Cieľ projektu: Mlieko a hygienické potreby pre 420 detí

Pomoc sumou: 7 100 €

Detské centrum/organizácia: Caritas-Spes Lutsk, Ukrajina

Dátum: marec – apríl 2023

Vojna na Ukrajine poznačila životy dospelých aj detí. Mnoho žien porodilo svoje deti v protiletectom kryte, mnohí prišli o všetko, čo mali a stratili niekoho zo svojich najbližších. Pre všetkých týchto ľudí už nikdy nebudú ich životy také, ako boli pred vojnou.

Naša spolupráca s pátrom Pavlom Khomiakom, riaditeľom Caritas-Spes v meste Lutsk je intenzívna. Často nás informuje o situácii na Ukrajine, o podmienkach, v ktorých žijú a pracujú. Nedávno so svojimi spolupracovníkmi navštívili centrum pre liečbu HIV pozitívnych detí, mestskú detskú nemocnicu v Lutsku a detský domov v dedinke Zatursi.

Po tejto návšteve nám páter Pavlo napísal: „Počas vojny na Ukrajine boli zničené tisíce mliečnych fariem, a tak cena mlieka, ale aj ostatných základných potravín neúmerne vzrástla. Následky sú katastrofálne. Rodičia nemajú pre svoje choré deti peniaze na mlieko a deti v detskom domove netúžia po nových hračkách, ale po krupicovej kaši a voňavom mydle. Vojna priniesla do našich životov mnoho bolesti, ale najhoršie je, že deťom ukradla detstvo.“

Páter Pavlo nás preto poprosil o finančnú pomoc na nákup mlieka a hygienických potrieb práve pre HIV pozitívne deti, deti z detskej nemocnice a z detského domova. Všetky majú zdravotné problémy a mlieko je nevyhnutnou súčasťou ich výživy. Rovnako by mala byť pre ne samozrejmosťou aj dostupnosť hygienických potrieb.

Po ukončení tohto Malého projektu nám páter Pavlo okrem iného napísal: „Nemôžem povedať nič iné, len obrovské a úprimné ďakujem. Ďakujem za vaše láskavé a starostlivé srdcia, ďakujem Bohu, že som stretol ľudí, ako ste vy, že ste sa stali nielen našimi partnermi, ktorí nám podávajú pomocnú ruku vždy, keď to potrebujeme, ale hlavne za to, že ste sa stali našimi skutočnými priateľmi. Ďakujem vám nielen za seba, ale aj za každé jedno dieťa, ktorému ste pomohli, za každé jedno dieťa, ktorému ste vyčarili úsmev na tvári a ktoré ste presvedčili, že ľudské dobro existuje, že u našich susedov na Slovensku žije veľa dobrých ľudí, ktorí na ne myslia a majú o ne starosť. Osobitne by som vám chcel poďakovať za deti z detského domova, ktoré síce nepoznajú rodičovskú lásku, ale zato dostávajú veľa lásky od neznámych ľudí. Nech vás všetkých žehná Pán a udelí vám všetky svoje nebeské požehnania!“

Prostriedky na realizáciu Malých projektov získavame z darov, ktoré nám zasielate cez darcovskú stránku, ako aj z príspevkov darcov zapojených do Adopcie na diaľku®. Pomôcť deťom môžete jednorazovo, príležitostne alebo pravidelne bez akýchkoľvek záväzkov darom v ľubovoľnej výške. Ďakujeme.

Miroslava Knapíková
foto: archív SKCH



Charita rozviezla núdzným na Slovensku viac ako 85 tisíc balíkov pomoci

Potraviny a hygienické potreby pomôžu ľuďom, ktorí sa nachádzajú v hmotnej núdzi. Zoznam príjemcov zostavilo Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny.

Ľudia sa neraz obracajú na charitu s prosbou o potravinovú či materiálnu pomoc. V mnohých prípadoch ide o ľudí, ktorí sú bez práce alebo bez možnosti sa zamestnať a sú odkázaní na dávky v hmotnej núdzi. Práve im je určená pomoc v podobe potravín a hygieny, ktorú v mesiacoch apríl až máj distribuovala Slovenská katolícka charita prostredníctvom arcidiecéznych, diecéznych a eparchiálnych charít.

Slovenská katolícka charita je jedným z partnerov Ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny, pod ktorý spadá Operačný program potravinovej a základnej materiálnej pomoci OP FEAD. Je financovaný z prostriedkov Európskej únie a má pomôcť ľuďom vymaniť sa z chudoby.

„Mám tri deti, o ktoré sa starám sama. Všetci traja už študujú, ale mne sa nedarí nikde zamestnať,“ prezradila pani Klaudia zo Šurian. Varí len jednoduché jedlá, tak aby aspoň trochu zasýtila svoje deti. Balíček pomoci, ktorý jej charita odovzdala, jej preto prišiel vhod a aspoň na chvíľu zaženie starosti s finančným rozpočtom. Rovnako ako ďalším rodičom samoživiteľom, nezamestnaným, zdravotne znevýhodneným či seniorom, ktorí patria na Slovensku do skupiny tých najchudobnejších.

Potravinové balíčky obsahujú sušené mlieko, cestoviny, ryžu, olej, konzervy či rôzne druhy strukovín. Celkovo Slovenská katolícka charita zabezpečí prostredníctvom arcidiecéznych, diecéznych a

eparchiálnych charít rozvoz viac ako 50 tisíc balíkov potravín pre 34 tisíc núdznych ľudí, 35 tisíc balíkov tvorí hygienickú pomoc pre viac ako 12 tisíc ľudí. Zahŕňa prostriedky vhodné do domácnosti i na osobnú hygienu, primárne ich dostanú rodiny s nezaopatrenými deťmi. Okrem rozvozu však zamestnanci charity poskytnú prijímateľom pomoci aj sociálne poradenstvo.

Pomoc charita distribuuje do 41 okresov Slovenska, každého príjemcu informuje vopred SMS správou alebo listom. Zoznam príjemcov charity poskytuje Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny, ktoré má v evidencii ľudí odkázaných na dávku v hmotnej núdzi. *„Prípadne, že si prijímateľ pomoc nevyzdvihne, a to ani po druhej výzve, môže charita odovzdať balík inému príjemcovi, ktorý nebol zapojený do programu, ale je v ťažkej sociálno-ekonomickej situácii. Preto je dobré, že sa do distribúcie zapájajú aj miestne charity a ich pracovníci, ktorí sa ľuďom odkázaným na pomoc dlhodobo venujú,“* hovorí za charitu koordinátorka operačného programu Monika Ščasná.

Distribúcia pomoci prebehne v tomto roku ešte dvakrát, pred letnými prázdninami a na jeseň. *„Sme veľmi radi, že aj takto môžeme plniť svoje poslanie byť blízko pri človeku,“* hovorí generálny sekretár Slovenskej katolíckej charity Miroslav Dzurech. *„Pre zamestnancov charity je to príležitosť stretnúť sa s núdznými a ponúknuť im ďalšie možnosti, ako riešiť ich situáciu a pomôcť im vymaniť sa z chudoby.“*

Lenka Vančová
foto: Maroš Ryba



Ilustračná foto: Pixabay.com

Medovníkové srdcia sa stanú symbolom vďaky

Za každého jedného zo 75 tisíc príjemcov našej pomoci sme sa rozhodli upiecť medovníkové srdcia, ktoré plánujeme rozdať priaznivcom charity ako symbol vďaky za ich pomoc. Naši dobrovoľníci ich budú rozdávať na rôznych akciách počas Národného týždňa charity (19. -25. júna). Do podujatia, v rámci ktorého verejnosť môže bližšie spoznať prácu charity, sa so svojím programom zapájajú všetky diecézne, arcidiecézne a eparchiálne charity na Slovensku. Už čoskoro ho zverejníme na www.charita.sk.

Školenia pre zamestnancov v duchu Desatora

Zamestnanci charity majú za sebou prvé školenia o etických a sociálnych hodnotách Dekacertu, ktoré vychádzajú z náboženského Desatora. Autorkou programu je nemecká profesorka Elisabeth Jünemann. Toto vzdelávanie považujeme na charite za dôležitý predpoklad, aby sme posilňovali organizačnú kultúru založenú na kresťanských hodnotách a skutočne plnili úlohy vyplývajúce z nášho poslania – byť blízko pri človeku. V tomto roku budú školenia Dekacert prebiehať naprieč Slovenskom, v jednotlivých charitách aj ich zariadeniach. Výstupy z nich budú spracované a bude vydaná publikácia o hodnotách v charitných zariadeniach.



Do Pôstnej krabičky vložili darcovia vyše 230-tisíc eur

Do zbierky Slovenskej katolíckej charity na pomoc v Afrike, Pôstna krabička, sa tento rok zapojilo viac ako 4100 dobrodincov. Na konkrétnu pomoc núdnym v Afrike spolu darovali k 31.5.2023 vyše 230 000 €. „Vďaka vašej štedrosti sa rovnako ako 6-ročná Flower z krabičky postavila na vlastné nohy ďalšie deti so zdravotným znevýhodnením v Rwande. Ďakujeme, že im tak umožníte spraviť ich prvé kroky,“ ďakuje za charitu Ján Košta. Rovnako budú pokračovať ostatné rozvojové projekty charity v Ugande a Rwande. Misia pomoci núdnym deťom a rodinám v týchto krajinách je totiž stále naliehavá. Na sviatok sv. ugandských mučeníkov, 3. júna, odslúžili kňazi v Kibeho v Rwande, v Unne v Ugande a na Rádiu Lumen sväte omše za zdravie a Božie požehnanie pre každého jedného darcu. Charita všetkým úprimne ďakuje a tým, ktorí mali záujem, posielala domov sľúbený darček. Zbierka však nekončí. Zapojiť sa môžete do konca roka. Viac na www.postnakrabicka.sk.



Rok vojny na Ukrajine sme si pripomenuli koncertom

Mila Medvedovska je ukrajinská speváčka, ktorá sa ako mnohé iné ženy v dôsledku vojny rozhodla opustiť svoju rodnú krajinu a prisťahovala sa do Bratislavy. Vďaka šťastným okolnostiam stretla hudobníka, klaviristu Daniela Špinera a nielen, že spolu zhudobnili niekoľko ľudových ukrajinských piesní, ale nahrali aj nové skladby. Pri príležitosti prvého výročia vojny na Ukrajine ich odohrali na benefičnom podujatí v priestoroch Kostola najsvätejšieho spasiteľa v Bratislave. Spoločne s nimi vystúpila aj Katarína Koščová. Umelecké výkony a repertoár založený na skladbách s hlbokým vnútorným posolstvom zožali u divákov aplauz.



Živou knižnicou budujú empatiu u žiakov

Žiaci siedmeho ročníka Základnej školy Drienov (okres Prešov) navštívili Charitný dom sv. Alžbety, ktorá patrí medzi zariadenia Arcidiecéznej charity Košice. Mladí ľudia si vypočuli životné príbehy prijímateľov pomoci, ktorými sú väčšinou ľudia bez vlastného bývania. Podobné aktivity, v rámci ktorých prepájajú ľudí bez vlastného domova so žiakmi a študentmi, realizujú na Arcidiecéznej charite Košice pravidelne. „V rámci našich možností sa snažíme vytvárať priestor, kde búrame stereotypy a predsudky voči ľuďom bez vlastného domova. Rozmanitými sociálnymi programami, prednáškami alebo v podobe živých knižníc pozývame mladých žiakov a študentov, aby spoznávali komunitu s cieľom podpory medzigeneračnej solidarity, ľudskosti aj empatie,“ priblížila za košickú charitu Silvia Hrabčáková.



Predajom stromčekov podporili núdzných

Spoločnosť Plantex z obce Veselé pri Piešťanoch podporila Slovenskú katolícku charitu výnosom z predaja ovocných stromov. Udialo sa tak v rámci kampane „Zasaď strom, zachráň dom“, kedy spoločnosť Plantex predala za symbolickú cenu ovocné výpestky všetkým, ktorí o to prejavili záujem. „Ďakujeme každému, u koho stromček z Plantexu našiel nový domov a vďaka tomu prispel na pomoc iným. Každým vysadeným stromom zároveň pomáhame zmierniť negatívne dopady zmeny klímy,“ zhodnotil spoluprácu generálny sekretár charity Miroslav Dzurech.

Deň matiek im spríjemnila firma Nestlé

Deň matiek sme oslávili v kruhu mám, ktorým pomáha Farská charita v Skalici. Mamy s deťmi sú stále ohrozenou skupinou a ostávajú ňou aj po pandémie či zdražovaní cien energií a potravín. Preto naše úsilie podporovať ženy s deťmi ostáva jednou z priorít. Ďakujeme firme Nestlé a srdečným kuchárom z divízie Nestlé Professional Štefanovi Meszárošovi a Štefanovi Szrsenovi za fantastický obed aj tvorivé zdobenie sladkostí pre deti. Taktiež ďakujeme zamestnancom Nestlé za podporu a darčeky pre mamy v núdzi. Pomoc sme venovali konkrétnym mamám z azylových domov v Skalici a Holíči a mamám, s ktorými sa aktuálne stretávame v terénnej sociálnej intervencii. Prijímná akcia sa konala v Pastoračnom centre sv. Urbana v Skalici.



Mapovanie dlhov hlavnou témou školenia pre sociálnych pracovníkov

Dlhy voči štátu, neplatenie zdravotného či sociálneho poistenia, dlhy voči samospráve, ale i nepreberané zásielky o vydanú exekúciu je len časť agendy, ktorú riešia sociálni pracovníci charity s ľuďmi v zlej finančnej situácii. Preto sa koncom marca zúčastnili školenia, ktorého hlavnou témou bolo mapovanie dlhov. „Mnohokrát si naši zamestnanci nevedeli dať rady, lebo klienti nemali žiadne dokumenty, zmluvy buď roztrhali alebo zahodili a mysleli si, že to je vyriešené. Je preto potrebné, aby sociálny pracovník vedel skontrolovať rôzne registre o tom, kde by mohol mať prijímateľ pomoci záznam o dlhu,“ vysvetlila za charitu projektová manažérka Veronika Sadovská. Vzdelávací program Finančná gramotnosť pre sociálnych pracovníkov vznikol pod odbornou taktovkou Národnej banky Slovenska.



V rodine sa vždy delíme - to je motto novej zbierky potravín

Spoločnosť Tesco v spolupráci so Slovenskou katolíckou charitou ponúkne nakupujúcim v obchodnej sieti možnosť zapojiť sa aj v júni do pomoci núdznym.

Zbierka trvanlivých potravín i hygienických pomôcok je dôležitou formou pomoci, do ktorej charita prizýva verejnosť, aby mohla pomôcť ľuďom v zložitej sociálnej situácii alebo prispieť k fungovaniu charitných zariadení. V obchodnej sieti Tesco zbierka tradične prebieha koncom novembra. Tento rok sa však spolupráca medzi spoločnosťou Tesco a Slovenskou katolíckou charitou rozšíri o ďalšiu zbierku, s podtitulom letná.

„Sme radi, že spoločnosť TESCO a Slovenská katolícka charita dospeli k rozhodnutiu a vytvorili ďalšiu možnosť pomoci núdznym ľuďom v regiónoch Slovenska. Mottom, ktorým sa bude niesť táto zbierka, je „V rodine sa vždy delíme“ a pomoc, ktorú získame, posunieme zraniteľným skupinám našej spoločnosti,“ objasnil za charitu projektový manažér Erik Elek.

Zbierka trvanlivých potravín a nepotravinového tovaru sa uskutoční 16. a 17. júna, v piatok a sobotu. *„Vďaka vybudovanej sieti farských charít a dobrovoľníkom budeme môcť zastrešiť zbierku v hypermarketoch a niektorých supermarketoch TESCO po celom Slovensku. Konkrétne pôjde o 55 prevádzok. Veríme, že zákazníci prispievajú do letnej zbierky a prejavia opäť svoju solidaritu. Vzhľadom na aktuálne zvyšovanie cien je totiž na potravinovú pomoc odkázaných čoraz viac ľudí. Ďakujeme preto všetkým, ktorí svojou troškou prispievajú,“* dodáva.

Kam smerujú potraviny z Tesco zbierky

- jednotlivcom / príjemcom pomoci
- do charitných zariadení a centier pomoci na Slovensku

Lenka Vančová
foto: Maroš Ryba





Hlinený dukát na audiencii u pápeža

Minca, ktorou pozývame ľudí pomáhať núdnym ľuďom bez prístrešia nad hlavou, sa stala darom pre Svätého Otca, pápeža Františka.

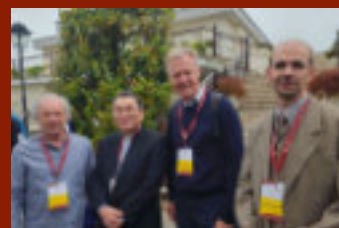
Hlinený dukát pápežovi daroval Marc Somers z Caritas Europa. Vlni navštívil Slovensko, konkrétne zavítal aj do Trnavy, kde sa na pôde tamjšej charity oboznámil s projektom Hlinený dukát. Myšlienka pomoci núdnemu človeku drobnou mincou ho oslovila a preto sa o ňu rozhodol podeliť aj so Svätým Otcom počas nedávnej audiencie. Na nej sa zúčastnili aj generálny sekretár charity Miroslav Dzurech a riaditeľ Diecéznej charity Nitra Juraj Barát. Audiencia u Svätého Otca bola súčasťou programu 22. zasadnutia valného zhromaždenia Caritas Internationalis. Riaditeľ Marc Somers sa s nami podelil o tento výnimočný zážitok stretnutia so Svätým Otcom.

„V encyklike Fratelli Tutti (69) pápež František píše: *„Dnes je čoraz viac zranených ľudí. Prijatie alebo vylúčenie toho, kto trpí pri ceste, definuje všetky ekonomické, politické, sociálne a náboženské projekty. Každý deň stojíme pred voľbou byť dobrými samaritánmi alebo nevšímavými pocesťníkmi, ktorí prejdú okolo veľkou okľukou. A ak rozšírime pohľad na náš príbeh i svet ako celok, všetci sme alebo sme boli ako tieto postavy: všetci máme niečo zo zraneného muža, niečo zo zločínika, niečo z tých, čo robia zachádzku a niečo z dobrého samaritána.“*

Pápež František nám hovorí, že všetci sme bratia a sestry a že sa môžeme zmeniť stretnutím s tými, ktorí to potrebujú. Hlinený dukát je pre mňa symbolom toho, ako sa toto stretnutie môže odohrať. Na Slovensku ho môžu ľudia kúpiť a darovať človeku bez domova. Ten výmenou za dukát získa od charity služby, ktoré sú pre neho cenné, či už ide o sprchu, jedlo, kabát alebo prikryvku. Dukát však predovšetkým dáva lásku k človeku. Vyzýva dávajúceho a prijímajúceho, aby dával a bral, a ten, kto dáva, dostane na oplátku oveľa viac. Pozýva počúvať a porozumieť, hovoriť a učiť sa, opustiť svoje predsudky a zmeniť svoj život. Hodnota Hlineného dukátu je väčšia ako jeho cena. Vyrábajú ho dobrovoľníci, ktorí sú dôležitou súčasťou fungovania tohto projektu. Práve preto je pre mňa Hlinený dukát symbolom lásky. Má v sebe všetky dobré veci, ktoré Caritas predstavuje. Spoločenstvo ľudí, ktorí sa navzájom milujú, kde všetci môžu dávať a všetci môžu prijímať. Preto som daroval Hlinený dukát pápežovi Františkovi počas audiencie Caritas Internationalis v Ríme 11. mája 2023 a s radosťou som mu povedal o tomto slovenskom projekte. A o skutočnej hodnote tejto drobnej mince.“

-LV-, -DK-

foto: archív SKCH



Sme síce rozdielni, ale sme rodina

Význam medzinárodného stretnutia, akým je valné zhromaždenie Caritas Internationalis, spočíva podľa generálneho sekretára Slovenskej katolíckej charity Miroslava Dzurecha v posilnení jednoty. *„Stretili sme sa zástupcovia z rozdielnych kútov sveta, z Oceánie, z Austrálie, z Indie, z Blízkeho východu či Južnej Ameriky. Napriek tomu, že sme ako ľudia veľmi rozdielni, cítil som to prepojenie charít ako jednej veľkej rodiny, ktorá má spoločnú misiu – pomáhať si navzájom a pomáhať tým, ktorí našu pomoc potrebujú. Počas valného zhromaždenia som mal napríklad možnosť osobne poďakovať delegátovi z japonskej charity za pomoc, ktorú nám poskytla počas organizovania pomoci pre odídencom na Ukrajine. Stretnutie na takejto úrovni ma však tiež podnietilo k zamysleniu, kam po vzore zahraničia môže charita na Slovensku ešte smerovať a ako môžeme naše schopnosti rozvinúť, aby sme doplnili sieť poskytovanej pomoci.“*

Počas 22. valného zhromaždenia sa volil aj nový prezident charitnej konfederácie. Stal sa ním Mons. Tarcisio Isa Kikuchi z Japonska (na fotografii druhý zľava). Všetky členské organizácie Caritas Internationalis sa za neho modlia a prajú mu Božie požehnanie pre jeho nové poslanie. Na fotografii s ním je aj generálny sekretár Slovenskej katolíckej charity Miroslav Dzurech (druhý zprava) a člen výkonného výboru Caritas Europa a riaditeľ Diecéznej charity Nitra Juraj Barát (prvý zľava).





Dukátom pomáhame núdzným už aj v Nitre a Trenčíne

Po dobrých skúsenostiach v trnavskej a žilinskej charite sa pre spôsob pomoci formou Hlineného dukátu rozhodla aj nitrianska diecézna charita.



Princíp je jednoduchý – každý, kto chce podporiť človeka na ulici, mu miesto finančnej hotovosti daruje dukát a ten zaň môže dostať teplé jedlo, balíček potravín, možnosť hygieny či nocľahu.

„Veríme, že sa hlinený dukát u nás osvedčí a ľudia bez domova si naň zvyknú. Peniaze totiž neriešia ich sociálnu situáciu, naopak ju ešte zhoršujú, keďže väčšinou si zaň kupujú alkohol alebo drogy,“ opisuje Klára Labošová z nitrianskej charity.

Hlinený dukát však nepomáha ľuďom v núdzi len zahnať hlad či pokojne sa vyspať. Môže ich nasmerovať na charitu, kde ľudia v núdzi získajú kontakt na sociálneho pracovníka, ktorý im vie pomôcť riešiť ich sociálnu situáciu.

Momentálne majú ľudia bez domova v Nitre útočisko v Dome sv. Rafaela, ktorý funguje najmä ako nocľaháreň. „Pravidelne nás navštevuje asi tridsať klientov. Veríme však, že po zavedení dukátu k nám príde viac klientov, ktorým budeme môcť pomôcť,“ hovorí Labošová. Podľa jej odhadov žije v meste Nitra asi 500 ľudí, ktorí nemajú domov, prípadne žijú len v provizórnom a dočasnom ubytovaní.

Hlinený dukát v Nitre možno zadovážiť v sídle Diecéznej charity Nitra na Samovej ulici, v Dome sv. Rafaela, k dispozícii je i na mestskom úrade a v Turistickom informačnom centre. Koncom mája pribudli v meste aj automaty. Cena dukátu je 1 euro, a vyobrazený je na ňom svätý Martin – patrón chudobných.

Projekt Hlinený dukát zaviedlo v spolupráci s nitrianskou charitou aj Mesto Trenčín. Za hlinený dukát sa môžu ľudia bez domova najesť v niekoľkých komerčných prevádzkach, alebo zaň získať potravinový balíček, možnosť oparať si šatstvo alebo sa vyspať. Mestá Trenčín a Nitra sa tak pridávajú k Trnave, Nitre, Žiline, Hlohovcu, Piešťanom a k Novému Mestu nad Váhom, kde už niekoľko rokov núdzným pomáhajú aj takouto formou.

Lenka Vančová
foto: archív SKCH



V Trnave repasujú nábytok a reštartujú tak životy

Ľudí bez domova začleňuje Trnavská arcidiecézna charita do spoločnosti prostredníctvom projektu Nábytková banka. Pod vedením tímu odborníkov v stolárskej dielni opravujú nábytok, ktorý následne poslúži ďalším núdnym.

Novou aktivitou nadväzuje Trnavská arcidiecézna charita na sociálne služby, ktorými už ľuďom bez domova pomáha. Po kontakte priamo v teréne (služba streetwork), po poskytnutí základných potrieb (denné nízkoprahové centrum) a sprevádzaní k životnej zmene (špecializované sociálne poradenstvo), je pracovná terapia ďalším dôležitým krokom, ktorý pomáha pri návrate z ulice.

Klienti repasujú nábytok pod dohľadom inštruktorky sociálnej rehabilitácie. Samotnej práci predchádzajú rozhovory so sociálnymi pracovníkmi a psychologičkou. Ľudia, ktorí sú dlhodobo bez práce, totiž stratili pracovné návyky aj sebadisciplínu. „Dali sme si za cieľ, že oslovíme sto ľudí, ktorí žijú na ulici. Mladých a ľudí v strednom veku, ktorí majú potenciál posunúť sa ďalej. Z nich by sme do pilotnej časti projektu chceli zapojiť osem ľudí,“ vysvetľuje sociálna pracovníčka Soňa Pobiecka. Podľa nej by najväčšou motiváciou pre klientov mohla byť túžba patriť do komunity, v ktorej vypočujú ich problémy a zároveň vytvárať hodnoty. „Veríme, že účasť na takejto aktivite ich bude naplňovať po ľudskej aj psychickej stránke, aby mohli napredovať a v budúcnosti sa zamestnať.“

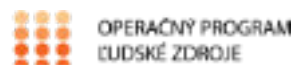
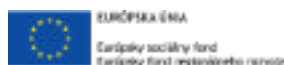
Práca spája

Projekty, ktoré spájajú prácu s ľuďmi v núdzi a zároveň ekologicky zhodnocujú staré veci, fungujú úspešne aj v zahraničí. Charita sa rozhodla ísť cestou repasovania nábytku, pretože ho už takmer desať rokov poskytuje ako formu pomoci mamám samoživiteľkám, seniorom či rodinám, ktoré žijú v neistých podmienkach. Podľa Patrika Bellaya, koordinátora projektu Nábytková banka, sa pri práci s klientmi lepšie nadväzujú vzťahy. „Práca je skvelá cesta, ako si získať dôveru. Človek sa pri nej otvorí viac ako pri rozhovore v kancelárii,“ vysvetľuje Bellay. Za repasovanie nábytku plánuje charita klientom poskytnúť stravovacie poukážky, v budúcnosti aj symbolickú plácu.

„Aj preto hľadáme lokálne firmy, podnikateľov, ktorí by chceli projekt Nábytkovej banky podporiť,“ dodáva Patrik Bellay.

Darina Kvetanová
foto: archív TACH

Projekt „Aktivizácia a pracovné začlenenie ľudí bez domova prostredníctvom pracovnej terapie a príprava konceptu nábytkovej banky v Trnave“ realizujeme vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje. Viac informácií nájdete na www.esf.gov.sk a www.employment.gov.sk



Prineste nám náradie

Máte vo vašej pivnici alebo na povale náradie, ktoré už nevyužijete? Darujte ho Trnavskej arcidiecéznej charite a pomôžte rozbehnúť projekt Nábytkovej banky. Potrebujeme: skrutkovače, píly na drevo a kov, svorky, štetce, špachtle a škrabky, oceľové drôtenky, nožičky a orezávače, meradlá, kliešte a kombinačky, zámočnícke, sklenárske aj gumené kladivá, teplovzdušné pištole, hodinárske sady náradia, lekárske striekačky, ihly a skalple, skrutky a klince rôznych veľkostí a, v neposlednom rade, pracovné stoly so zverákom. Náradie môžete priniesť na Hlavnú 43 do komunitného centra Špitálik. Dohodnite sa, prosím, telefonicky na čísle 0940 601 716.



Obetou obchodovania sa stala aj mladá Simona, na charite našla pomoc

Projekt STOP obchodovaniu s ľuďmi je súčasťou Slovenskej katolíckej charity už pätnásť rokov. Jeho hlavnou náplňou je pomáhať obetiam zaradiť sa späť do spoločnosti.

Počas fungovania projektu pomohla charita už viac ako 150 obetiam. Okrem priamej pomoci sa v rámci projektu zamestnanci sústreďujú aj na ďalšiu dôležitú činnosť a tou je prevencia, osвета a vzdelávanie.

„Tento rok sme uspeli v žiadosti o dotáciu na ministerstve spravodlivosti, vďaka ktorej môžeme realizovať vzdelávacie workshopy pre diecézne a arcidiecézne charity, konkrétne pre ich pracovníkov, ktorí pracujú priamo v teréne s ľuďmi z ohrozených skupín. Hlavným cieľom tohto vzdelávania je naučiť pracovníkov identifikovať potenciálnu obeť – rozpoznať znaky obchodovania s ľuďmi,“ vysvetľuje koordinátorka projektu STOP obchodovaniu s ľuďmi Ľudmila Hajtolová. Počas vzdelávania zároveň oboznamujú pracovníkov charít o možnosti pomoci z Programu podpory a ochrany obetí obchodovania s ľuďmi, ktorého gestorom je Ministerstvo vnútra SR a ktorý realizuje práve Slovenská katolícka charita.

Ďalším cieľom tohto vzdelávania je poukázať na riziká obchodovania s ľuďmi a vedieť, ako preventívne pôsobiť, aby sa ľudia zo zraniteľných skupín do tejto pasce nedostali. Pracovníci projektu už majú naplánované vzdelávania v Trnavskej arcidiecéznej charite, Spišskej katolíckej charite, Diecéznej charite Rožňava a Arcidiecéznej charite Košice. Rovnako tak uskutočnia

workshopy aj pre pomáhajúce organizácie, ktoré o vzdelávanie v téme obchodovania s ľuďmi prejavili záujem.

Prečo je dôležité, aby pracovníci boli v téme zorientovaní?

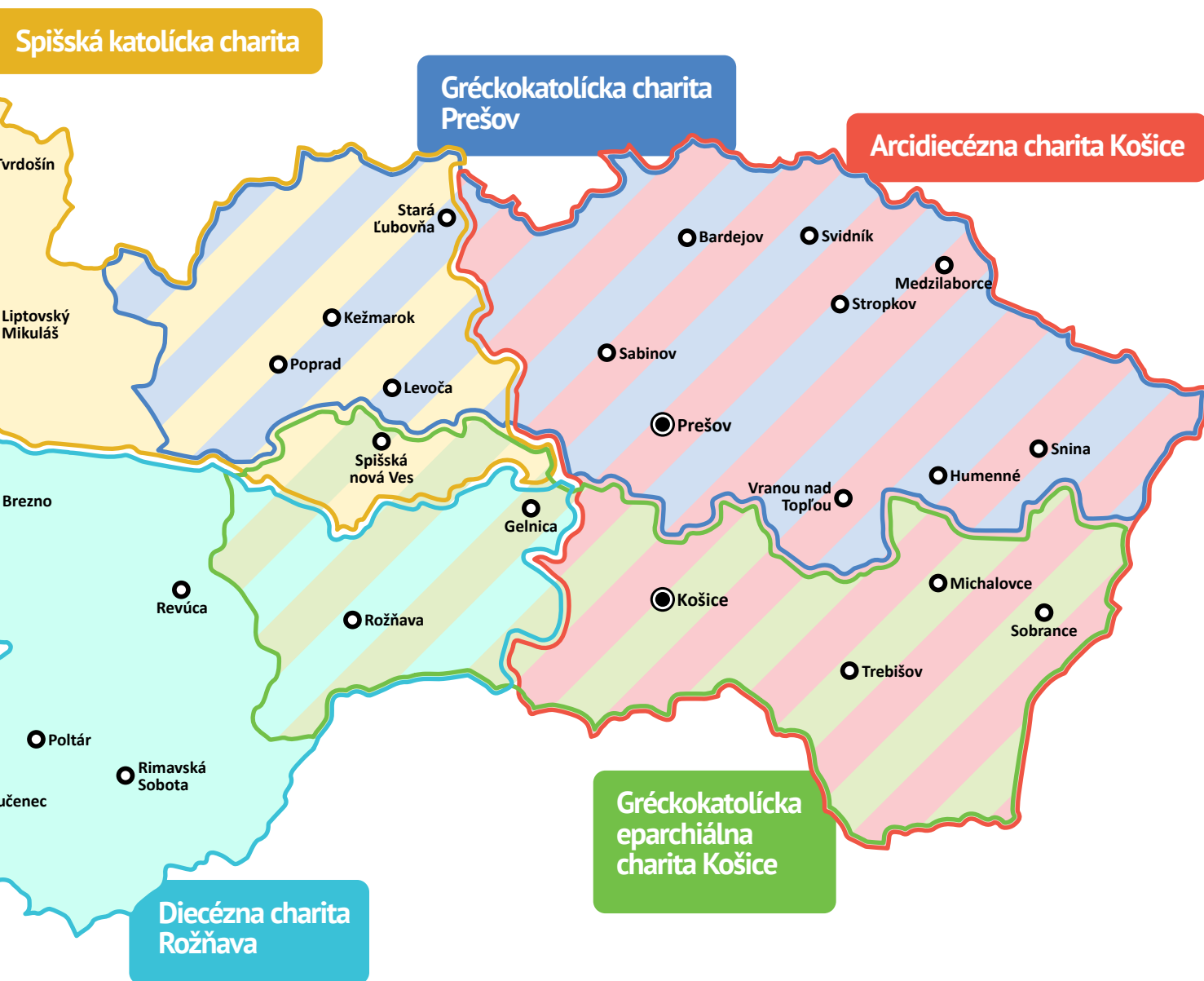
Mladučké dievča Simona po ťažkom niekoľkomesačnom zážitku z nútenej prostitúcie a následnom úteku z tejto hroznej situácie, sa ocitla v útulku pre mladé dospelé dievčatá. Útulok bol zariadením jednej z diecéznych charít. Sociálna pracovníčka pri vstupnom pohovore so Simonou pochopila, čo sa jej stalo, že sa Simona stala obeťou obchodovania s ľuďmi. Nakoľko zamestnankyňa charity bola v téme vyškolená, hneď vedela, čo má robiť a ako dievčaťu pomôcť. Skontaktovala pracovníkov projektu STOP obchodovaniu s ľuďmi, ktorí ju zaradili do Programu podpory a ochrany obetí obchodovania s ľuďmi, vďaka ktorému mohla Simona dostať komplexnú starostlivosť: od bezpečného ubytovania, cez materiálnu a zdravotnú pomoc až po právne poradenstvo a možnosť dokončiť si štúdium na strednej škole.

Eliška Kořuchová
foto: archív SKCH

Slovenská katolícka charita

Pomôžte núdzným ľuďom
vo Vašom okolí...





Podporiť činnosť Slovenskej katolíckej charity môžete na čísle účtu:

IBAN SK37 0900 0000 0001 7687 5345.

Ďakujeme.



Núdznym rodinám pomôžeme s ročnou zásobou plienok pre ich deti

Projekt Pomôžme deťom realizuje spoločnosť dm drogerie markt už dvanásť rokov.

Viac ako sto rodín na celom Slovensku získa vďaka spolupráci spoločnosti dm drogerie markt so Slovenskou katolíckou charitou ročnú zásobu plienok. Každá z rodín tak dostane 32 poukazov, pričom jeden poukaz prináleží jednému ľubovoľnému baleniu plienok babylove vo veľkosti podľa vlastného uváženia. Celková hodnota poukazov, ktoré každá rodina získa, predstavuje sumu 384 eur.

V rámci našich diecéznych, arcidiecéznych a eparchiálnych charít sme s ročnou zásobou plienok mohli pomôcť viacerým rodinám v rôznych kútch Slovenska. Ide o rodiny, ktoré sa nachádzajú v sociálnej núdzi a tak im táto pomoc môže aspoň čiastočne odľahčiť napätý rozpočet.

„Uvedomujeme, že v ťažkej životnej situácii je každá pomoc vítaná. Teší nás, že sa tak dostane k rodinám, ktoré ju skutočne potrebujú,“ povedala Janka Poláčková, prokuristka spoločnosti dm drogerie markt.

„Dvanásť ročník dm plienkovej pomoci poukazuje na úspešnú a adresnú pomoc charity a dm drogerie markt núdznym. Aj súčasná situácia a rast cien na Slovensku sú dôkazom toho, že čoraz viac rodín sa ocitá v ťažkej životnej situácii, a preto sme radi, že im s naším dlhodobým partnerom vieme pomôcť,“ zhodnotil Miroslav Dzurech, generálny sekretár Slovenskej katolíckej charity.

Jednou z rodín, ktorej sme sa rozhodli pomôcť, bola aj desaťčlenná rodina pani Renáty. Spolu s manželom majú osem detí, z toho jedny dvojčatá. Z dvojčiek – dievčat má jedno zdravotné problémy so srdiečkom, dokonca ho v blízkej dobe čaká operácia. Ich najstaršie dieťa má deväť rokov, najmladšie len pár mesiacov. Rodina sa aktuálne nachádza v nepriaznivej finančnej situácii.

Hoci otec, hlava rodiny, je zamestnaný, pani Renáta je už niekoľko rokov na materskej dovolenke. Aj napriek problémom, ktoré rodinu postreli v podobe nedostatku financií a zdravotných ťažkostí detí, sú aktívni v rámci života miestnej farnosti.

Plienky na dlhšie obdobie vďaka projektu získala tiež rodina s tromi malými deťmi, ktorým ušetrené peniaze pomôžu zvládnuť ťažkú situáciu s bývaním, aby mohli ako rodina zostať spolu. Pomohli sme tiež osamelej mamičke s ročným synčekom, ktorému diagnostikovali hydrocefalus a vo svojom krátkom živote už absolvoval niekoľko operácií.

-VF-, -PB-, -LV-
foto: archív SKCH





Zbierka pre školákov štartuje opäť v júni

Slovenská katolícka charita organizuje už 14. ročník Zbierky školských pomôcok. Rodinám zo sociálne slabšieho prostredia sa tak snažíme pomôcť zabezpečiť časť vecí a pomôcok, ktoré ich deti potrebujú do školy. Zbierka trvá od 1. júna do 15. septembra.

Zbierka sa tradične spúšťa pred letnými prázdninami. Nevyužité písacie potreby, čisté zošity alebo zachovalú školskú tašku, ktorú rodičia plánujú v ďalšom školskom roku dieťaťu vymeniť, tak môžu priniesť na charitu. Zachovalé pomôcky tvoria totiž časť pomoci, ktorú sa charita snaží distribuovať do núdznych rodín. Ďakujeme vopred aj za nové pomôcky, ktoré nám darcovia prinesú na jedno zo zberných miest. Ich zoznam nájdete na www.charita.sk.

Čo zbierame:

písacie potreby, zošity, papiere, rysovacie potreby, výtvarné pomôcky, školské tašky, peračníky, kalkulačky, elektroniku (notebook, tablet, príslušenstvo)

Súčasťou Zbierky školských pomôcok je aj finančná zbierka. Prispieť sa dá na číslo účtu **SK37 0900 0000 0001 7687 5345, VS: 2211.**

Vlani sa nám podarilo vyzbierať 17 tisíc eur, ktoré sme prerozdeleni medzi arcidiecézne, diecézne a eparchiálne charity na celom Slovensku. Pomohli sme tak desiatkam detí napredovať vo vzdelávaní alebo ich záľubách. Zo sociálneho štipendia sme uhradili rôzne umelecké či športové krúžky, doučovanie, hudobné či športové pomôcky. Tradične sme viacerým rodinám pomohli uhradiť aj režijné náklady spojené s návštevou školy, napríklad na stravu či cestovanie. Pomáhame aj s technickým zabezpečením v našich charitných zariadeniach. Napríklad do jedného z našich zariadení núdzového bývania sme z prostriedkov sociálneho

štipendia zakúpili tlačiareň a kancelársky papier, ktoré deťom slúžia na prípravu úloh do školy.

Komu pomáhame:

- Deťom z rodín, do ktorých rozvážame potravinovú pomoc
- Deťom z neúplných rodín, ktorým pomáhame materiálne
- Deťom rodičov, ktorí bývajú v našich krízových zariadeniach
- Deťom, ktorým pomáha sieť farských charít
- Deťom z detských charitných domov a centier
- Tým, ktorí nás o pomoc požiadajú.

Ďakujeme za každú pomoc!

Lenka Vančová
foto: archív SKCH





Farská charita Daliborko

Ľudia sú všímaví k potrebám druhých

Poslaním Slovenskej katolíckej charity je byť tak blízko k núdznému človeku, ako sa len dá. Preto sa snaží rozšíriť svoju sieť pomoci a to aj prostredníctvom farských charít v rôznych kútoch Slovenska. Predstavujeme vám niekoľko z nich.

Farská charita Smižany

História tamjšej charity sa začala písať pred približne viac ako dvadsiatimi rokmi, kedy sa smižianske ženy rozhodli piecť medovníky a za dobrovoľný príspevok ich po omšiach ponúkať v kostole. Tak získali prvé prostriedky na pomáhanie druhým, ktorí nejakým spôsobom trpeli alebo boli v núdzi. Pri tejto aktivite zostali dodnes, okrem medovníkov však za dobrovoľný príspevok ponúkajú aj rozličné vlastnoručné suveníry. Postupne sa tamjšia charita rozrástla a pribudli aj nové činnosti, ktoré inicioval pán Michal. „S našim pátrom Arturom sme sa napríklad rozhodli osloviť miestnych podnikateľov. Niektorých sa nám podarilo presvedčiť na pravidelnú finančnú pomoc pre ľudí v ťažkej situácii a našli v tomto spôsobe pomoci zmysel,“ hovorí. Tiež sa im podarila spolupráca s miestnym hypermarketom, vďaka čomu môžu denno-denne roznášať nepredané potraviny ľuďom v núdzi. „Takto pomáhame asi 65 rodinám. Celkovo sme pritom rozviezli už desiatky ton potravín, pomoc ide najmä seniorom alebo mamám, samoživiteľkám,“ vymenováva. „Máme však nastražené uši a keď niekto potrebuje pomoc, sme radi, ak sa na nás obráti.“ Neostali ľahostajní ani po vypuknutí vojny, pri pomoci prichádzajúcim Ukrajincom boli aktívni aj tu. Celkovo sa do činností farskej charity zapája od dvadsať do tridsať dobrovoľníkov, väčšinou žien.



Farská charita Smižany

Do vlaňajšej potravinovej zbierky ktorá paralelne prebiehala v predajniach obchodnej siete Tesco po celom Slovensku, sa zapojili aj tunajšie školy. Boli úspešní a vyzbierali slušný objem potravín a drogérie, ktorý mohli prerozdeliť. Dará sa im podľa Michala hlavne preto, lebo v Smižanoch majú jednu vec spoločnú, ktorá ich spája – nadšenie pomáhať iným.

Farská charita Poprad

Z iniciatívy dekana otca Matúša Nastišina sa spojili za účelom vzniku farskej charity aj dobrovoľníci z gréckokatolíckej farnosti v Poprade. Súčasťou ich aktivít je tiež organizovanie a aktívna účasť na zbierkach či prerozdeľovanie materiálnej a potravinovej pomoci. Charitný úmysel mali však mnohé z ich aktivít ešte pred samotným vznikom farskej charity. Napríklad dobrovoľníci - manželka Marián a Mária Dubiakovci sa už niekoľko rokov každý pondelok pravidelne modlia tzv. čenakolský ruženec. Ide o pásmo modlitieb za drogovu závislých a za tých, ktorí sa o nich starajú. Aj modlitba môže byť totiž tým, ako prejavíť dobrý skutok. Tvrdí to členka charity, sestrička Timotea, ktorá zase charitné dobro šíri tak, že trávi čas ako spoločníčka jednej staršej panej. „Chodím k nej pravidelne niekoľko rokov. Vždy jej porozprávam, o tom, čo som zažila, tiež jej zmeriam tlak. Pani je spokojná, že jej ho má kto skontrolovať, ale ešte viac sa teší z toho, že nie je sama.“ Veľkú oporu má tamajšia farská charita aj v pánovi Róbertovi. „Vyrába rôzne kľúčanky, náramky, z dreva



Farská charita Poprad

vyrezáva kríže. Peniaze, ktoré vďaka tomu vyzbiera, daruje našej farskej charite, aby sme mohli pomáhať druhým,“ opisuje sestra Timotea, pričom hovorí, že v Poprade ľudia zvyknú hojne prejavovať svoju spolupatričnosť a štedrosť voči núdznym. S prosbou o spoluprácu oslovujú farskú charitu aj z iných organizácií. Napríklad počas vianočných sviatkov sa zapojili do projektu „Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“ a osamelým seniorom roznášali krabice s darčekom pre osamelých seniorov. Uvedomujú si však, že farská charita je nielen o prerozdeľovaní pomoci, ale má sa stať aj priestorom, kde sa môžu ľudia stretávať, spoznať sa a byť si vzájomnou oporou. Preto napríklad v minulosti organizovali opekačku pre rodiny s deťmi, ktoré išli na prvé sväté prijímanie, upratovali spoločne chrám alebo spoločne piekli vianočné oblátky.

Farská charita Štúrovo

Počas covidovej pandémie pocítili potrebu pomáhať aj dobrovoľníci v Štúrove. Podnet na založenie farskej charity dal dekan Dr. Zoltán Fóthy, ktorý chcel združiť ľudí vo svojej farnosti,



Farská charita Štúrovo

ktorí sú ochotní investovať svoj čas do pomoci iných. Hoci tamajšia farská charita funguje len niečo vyše dvoch rokov, majú za sebou už niekoľko zbierok potravín či hygieny. Po vypuknutí vojny sústredili pomoc aj pre prichádzajúcich ukrajinských odíedencov. „Pomáhame asi pätnástim rodinám, ktoré sú v zložitej situácii, majú viac detí, prípadne ide o seniorov v núdzi. Ak máme prostriedky a príležitosť zlepšiť chudobnejším rodinám s deťmi ich život, alebo uľahčiť ich každodenné ťažkosti, tak si myslím, že by sme to mali využiť. Naším hnacím motorom je láska k blížnemu a dobrý pocit z pomoci,“ opisuje hlavná koordinátorka charity Andrea Farkašová. Spolupracujú aj so základnými školami či inými občianskymi združeniami. Ich pomoc smeruje pritom nielen ľuďom žijúcim v Štúrove, ale aj do okolitých dedín spadajúcich pod ich farský obvod.

Farská charita Nové Mesto nad Váhom

Pomáhajú ľuďom bez strechy nad hlavou i ľuďom, ktorí sa ocitli v ťažkej životnej situácii, ale napríklad aj seniorom. A to nielen prostredníctvom materiálnej, či potravinovej pomoci, ale v Novom Meste nad Váhom v rámci tamajšej farskej charity zamestnali aj profesionálnu sociálnu pracovníčku, ktorá vie hlbšie pochopiť príčiny zložitej situácie klienta a odbornými radami ho nasmerovať ďalej. „Hľadáme riešenia, aby sa naši klienti dokázali posunúť a neboli dlhodobo odkázaní len na našu pomoc,“ vysvetľuje



Farská charita Nové Mesto nad Váhom

vedúci farskej charity Peter Ochránek. Svojim klientom sa pokúšajú nájsť aj prácu, väčšinou je to beh na dlhé trate, no niekoľkých ľudí sa im už podarilo zamestnať. V Novom Meste nad Váhom funguje charita už približne desať rokov, za ten čas dobrovoľníci rozdali nespočetne veľa pomoci a do pomáhania pozývajú aj deti so svojimi rodičmi. „Oslovujeme základné a stredné školy a zapájame ich napríklad do zbierky potravín. Deti tak majú možnosť učiť sa deliť a byť solidárne s núdznymi,“ vraví.

Farská charita Petržalka- Daliborko

„Myslím si, že ľudia dokážu byť všímaví k potrebám druhých,“ konštatuje Ján Košta, ktorý sa podieľal na založení Farskej charity Petržalka - Daliborko pri Farnosti Povýšenia svätého Križa v bratislavskej Petržalke. Ide o jednu z mladších, no veľmi aktívnych farských charít.



Farská charita Daliborko

Janeka, ako mu familiárne hovoria, poznali mnohí ako zamestnanca Slovenskej katolíckej charity a preto ho oslovili tamojšie mamičky, ktoré vo farnosti vnímajú prítomnosť sociálne slabších rodín a chceli im pomôcť. Farská charita sa ukázala ako vhodná forma pre zastrešenie ochotných dobrovoľníkov. O jej založení informovali počas svätej omše, prekvapil ich záujem veriacich sa do pomáhania zapojiť. Sila farskej charity podľa neho spočíva na vzťahoch, aj na vzťahu s Ježišom Kristom, lebo ruka v ruke s láskou ide aj túžba pomáhať. Medzi prvé aktivity tamjšej farskej charity patrila účasť na potravinovej zbierke, ktorú zastrešuje Slovenská katolícka charita. Počas nej vyzývali ľudí, aby sa zapojili do pomoci ľuďom priamo v Petržalke. „Podarilo sa nám vyzbierať niekoľko ton potravín, z ktorých sme pred Vianocami vyrobili baličky. Tie sme distribuovali do rodín s maloletými deťmi či seniorom. Veľmi sa tomu potešili, lebo v dôsledku zvyšovania cien energií ich rodinné výdavky na potraviny narástli.“ Farská charita Daliborko dodnes pomáha rodinám so zabezpečením pečiva, medzi rodiny ich distribuuje každý týždeň. Vďaka stretnutiam a rozhovorom s jednotlivcami dokážu zmapovať situáciu rodiny a hľadať aj ďalšie formy pomoci.

Farská charita Skalica

Rozmanité aktivity má na svojom konte aj farská charita v meste Skalica, kde ju vedie pani Barbora Vajlová. Pomáhajú rôznymi zbierkami, spolupracujú s inými organizáciami, organizujú podujatia i letné tábory pre deti. Venujú sa tiež vzdelávaniu detí a mládeže, hľadajú zamestnanie pre klientov a pravidelne poskytujú potravinovú pomoc. A to už viac ako desať rokov.



Farská charita Skalica

Barbora Vajlová hovorí, že potrebnú silu aj odhodlanie na túto prácu nachádza každý deň vďaka viere. Avšak tiež priznáva, že pomáhať druhým majú v rodine, vzor mala v rodičoch i starých rodičoch a podporuje ju i manžel. „Vyrastala som v aktívnom farskom spoločenstve v Malackách a to mi dalo dobrý základ.“ Aj preto, je rada, že svoje skúsenosti z farskej charity môže tlmočiť ďalej. Spolupodieľala sa na vytvorení vzdelávacieho programu Buď v obraze, ktorý je určený pre základné a stredné školy na hodiny náboženskej výchovy, etiky či občianskej náuky. „V spolupráci so Záhorským múzeom sme pripravili interaktívne hodiny, aby sme deti viedli k pomoci, slušnému správaniu, k vykonávaniu dobrých skutkov a skutkov láskavosti,“ vysvetľuje. Cez príklad a poznanie životného príbehu sv. Alžbety, patrónky charity, ktorú zachytáva práve obraz v Záhorskom múzeu, môžu tak žiaci zhodnotiť dôležitosť charity a úlohy dobrovoľníctva v dnešnom svete a zamyslieť sa nad tým, či a ako môžu aj oni konať dobro a pomáhať druhým.



Farská charita Skalica

Lenka Vančová
foto: archív F. CH.



Aj charite patrí srdce na dlani

Srdce na dlani je ocenenie pre výnimočných dobrovoľníkov a dobrovoľníčok, jednotlivcov i kolektívov, za ich aktivity pre druhých. Ocenenie smerovalo za rok 2022 aj do radov Slovenskej katolíckej charity, na národnej i regionálnej úrovni.

Slovenská katolícka charita získala národné ocenenie Srdce na dlani 2022 v kategórii Dlhodobý prínos pri vysielaní dobrovoľníkov/dobrovoľníčok pod značkou Slovak Aid. Už niekoľko rokov totiž charita vysíla dobrovoľníkov do Rwandy a Ugandy, kde úspešne realizuje pomoc

tamajším deťom a dospelým. Dobrovoľníci prechádzajú pred vyslaním odbornou prípravou, na misiu odchádzajú na obdobie šiestich až dvanástich mesiacov a po návrate sa zapájajú do vzdelávacích aktivít charity.

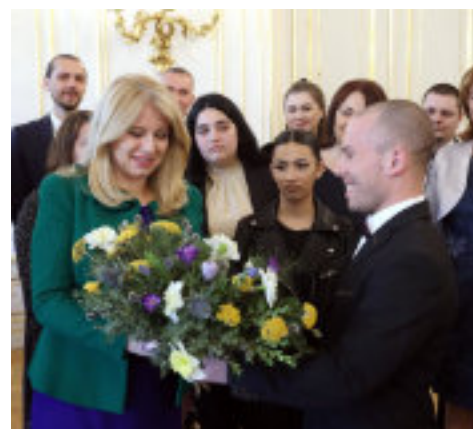


Zbierka školských pomôcok získala ocenenie **Projekt roka** v rámci regionálneho oceňovania v Trnavskom kraji. Slovenská katolícka charita organizuje túto zbierku na pomoc rodinám s deťmi, ktorí sa ocitli v ťažkej životnej situácii. Ocenenie prevzala Kristína Ryšavá, koordinátorka dobrovoľníkov za Trnavskú arcidiecéznu charitu. Dobrovoľníci plnia dôležité poslanie, v rámci ktorého pozývajú verejnosť sa do zbierky zapojiť.

Národné ocenenie v kategória **Dlhodobá dobrovoľnícka pomoc** získala **Paulína Vojčíková**. Za svoje aktivity získala ocenenie aj na regionálnej úrovni v rámci Žilinského kraja. Pani Paulína je aktívna dôchodkyňa, ktorá sa už viac ako štyridsať rokov venuje dobrovoľníckej činnosti. Momentálne vedie farskú charitu v Kysuckom Novom Meste, pomáhajú sirotám, ľuďom bez domova, seniorom, viacdenným rodinám či ľuďom so zdravotným postihnutím. Organizujú rôzne zbierky potravín a drogérie, pomáhajú s príspevkami na lieky, tábory či pohreby pre sociálne slabších, pripravujú tiež Štedrú večeru pre núdzných a osamelých.



Manželia Ivana a Silvester Kosmeľoví pomáhali šesť mesiacov v centre Gift of Love pri meste Adjumani na severe Ugandy, kam vycestovali ako dobrovoľníci Slovenskej katolíckej charity. Centrum je zamerané na HIV pozitívne deti a mladých. Manželia sú príkladom milujúcich sa mladých ľudí, ktorí sa dokážu navzájom podporiť a sú otvorení aj službe pre ďalších. Ocenenie Srdce na dlani získali v kategórii **Dobrovoľník a dobrovoľníčka pomáhajúci/a v zahraničí** v rámci Bratislavského kraja.



Ocenenie **Dobrovoľník v sociálnej a zdravotnej oblasti** si prevzal Adam Brestovský, ktorý v charitnom hospici, v Dome pokoja a zmiernosti u Bernadety v Nitre, pomáha už niekoľko rokov rôznymi spôsobmi - získavaním finančných príspevkov, propagáciou, prácou na vrátnici, ktorá pomáha odbremeniť zdravotnícky personál, ale tiež komunikáciou s príbuznými. Okrem toho vykonáva aj administratívnu činnosť a pracuje aj v Nocľahárni Diecéznej Charity v Nitre. Okrem charity pomáha aj v organizácii Pod krídlami Dominiky ako šofér v rámci bezplatnej služby, ktorú toto združenie ponúka deťom onkologickým pacientom. Adam pracuje ako príslušník zložky integrovaného záchranného systému. Spolu s ďalšími dobrovoľníkmi ho prijala prezidentka Zuzana Čaputová a vyzdvihla ich prácu.

Medzi nominovanými na národné ocenenie v kategórii **DOBROVOLNÍCKA SKUPINA** sa objavili aj ľudia bez vlastného domova z **Charitného domu sv. Alžbety (Arcidiecézna charita Košice)**, ktorí po vypuknutí vojny pomáhali s upratovaním priestorov v zariadení, ktoré ubytovávalo ukrajinských odíencov.

Lenka Vančová
foto: archív SKCH



Na Ukrajinu okrem potravín viezol už aj ružence pre vojakov

„Ak by som mal zhrnúť svoje pocity, tak je to smútok, hnev, súciť a odhodlanie pomáhať ešte viac,“ hovorí Tony Frič zo Spišskej katolíckej charity, ktorá už viac ako rok pomáha priamo na Ukrajine. Ich prácu ocenil aj holandský kráľovský pár.

Vráťme sa rok dozadu. Pamätáte si, kedy ste išli prvýkrát v rámci spišskej charity na Ukrajinu?

To si pamätám presne, bolo to 5. marca, pár dní po začiatku vojny. Kontaktovali sme Katku Pajerskú, Slovenku, ktorá už niekoľko rokov pomáha Rómom na Zakarpátí a ktorá pracuje pre diecézu v Mukačeve. Po vypuknutí vojny tam mali stotisíc utečencov, o ktorých sa bolo treba postarať, len nemali ako. Práve tam sme začali vozit' prvé kamióny s pomocou, potravinami, hygienou, oblečením. To bol začiatok pomoci Spišskej katolíckej charity na Ukrajine. Potom, koncom marca sme išli do Kyjeva, ktorý bol v tom čase ešte obliehaný a hrozilo, že ho Rusi dobyjú. Víťal nás vtedy kyjevský primátor, ktorý ostal prekvapený, že sme tam, lebo vtedy všetci z Kyjeva utekali. Priviezli sme tam dodávku plnú liekov a rozvážali po nemocniciach. V apríli nasledoval Charkov, v tom čase to bolo mŕtve mesto, maximálne tadiaľ prešli obrnené vozidlá. Dnes sa do týchto miest po ich oslobodení už pomaly vracia život. Stále je tam riziko, že vás trafi raketa a ľudia to vnímajú, nie sú úplne slobodní, no situácia je tam už lepšia. Ale blízko Charkova sú zničené celé dediny alebo v nich ešte stojí pár domov s ľuďmi.

Kam smeruje pomoc charity na Ukrajine momentálne?

Hlavne na východ krajiny, lebo tam je naša pomoc najpotrebnejšia. V oblasti Charkova je stále najviac núdznych ľudí. Naším partnerom je tamojšia charita, ktorej dodávame kamióny s potravinami. Oni túto pomoc distribuujú takmer 60 tisíc ľuďom každý mesiac.

Chodíme aj do menších miest a dedín v Charkovskej oblasti, kde sa dostáva humanitárna pomoc sporadicky, ak vôbec. Sú miesta, kde aj tri-štyri mesiace nikto neprišiel.

Ako sa dozvedáte o týchto miestach?

Väčšinou nás navigujú miestni dobrovoľníci, ktorí vedia, kde ešte ostali žiť nejakí ľudia, aj keď z mnohých ich domov sú už ruiny. Keď prideme na takéto miesta, ľudia sú veľmi radi, že sme za nimi prišli, objímajú nás, chcú sa rozprávať, nechcú nás pustiť, každá návšteva je pre nich vzácnosť.

Čo okrem potravín vozíte v rámci materiálnej pomoci?

Veľmi často vozíme piecky a elektrické generátory. Nedávno sme boli v jednej dedinke neďaleko Iziumu, kde žije asi 200 ľudí a jeden 14-ročný tínedžer. Nemali tam elektriku, nemali vodu, v podstate nemali možnosť normálne fungovať. Keď si chceli nabiť telefón, museli ísť do Iziumu, čo je niekoľkohodinová cesta. Preto, keď sme im pri jednej našej ceste doviezli generátor, mali veľkú radosť.

Prečo ľudia ostávajú na takýchto miestach žiť a neujdú niekam preč?

Lebo to sú tí najchudobnejší. Keď chce človek niekam ujsť, musí mať nejaké peniaze, aby mal za čo napríklad natankovať benzín do auta, zaplatiť si ubytovanie. Musí mať tiež cieľ, kde chce ostať a mať nejakú predstavu o svete. Títo jednoduchí, chudobní ľudia nemajú takéto možnosti, väčšina z nich sú už dôchodcovia. Občas nás zvyknúť však

žiadať aj o evakuáciu. Preto sme si nedávno zadovážili sanitku a pomôžeme evakuovať aspoň niekoľko imobilných ľudí, ktorí budú chcieť odísť a majú kam. Ale nie všetci majú takúto možnosť, v tých malých dedinkách žijú naozaj najbiednejší z najbiednejších, ktorým treba voziť pomoc. Zároveň je to však aj forma evanjelizácie, lebo mnohí vďaka tomu, že im pomáhame, začali chodiť do kostola a modliť sa. Je prirodzené, že keď sú ľudia v nebezpečenstve, utiekajú k viere. Stalo sa nám, že keď sme boli v Bachmute, prosili nás vojaci, aby sme im priniesli ružence. Tak sme im pri ďalšej našej návšteve odovzdali ružence z Medžugoria, ktoré nám za igelitovú tašku darovali rehoľné sestričky z kláštora v Okoličnom.

Ako sa cítite po týchto návštevách na Ukrajine?

Som smutný z toho, čo tam vidím. Lebo si predstavujem môj dom, moju rodinu v takejto situácii. O to je to smutnejšie, že sú to naši susedia. Keďže sa s Ukrajincami mnoho mesiacov stretávam, vnímam to veľmi osobne. Je to pre mňa citlivá záležitosť a musím sa priznať, že dosť podráždene reagujem na kohokoľvek, kto hovorí, že tam netreba pomáhať a že si za to Ukrajinci môžu sami. Sú to hlúposti, ktoré rozprávajú ľudia, ktorí nie sú ochotní ísť na Ukrajinu sa presvedčiť o tom, kde je pravda. Ak by som teda mal zhrnúť svoje pocity, sú to smútok, hnev, súcit a odhodlanie pomáhať ešte viac.



Ktorý zo zážitkov vo vás silno dodnes rezonuje?

Tých zážitkov je veľmi veľa. Napríklad mi jedno ukrajinské dievčatko opisovalo, ako ich Rusi evakuovali v Mariupole. Natlačili ich do autobusu a tých, ktorých nenastúpili, postrieľali. Medzi inými aj jej starých rodičov. Viete si to predstaviť, že by ste niečo také zažili? Žeby ste videli, ako strieľajú vašich blízkych? Hrozné veci sa tam dejú... Pre mňa sú silné aj tie momenty, keď sa vojna dotýka tých ľudí, s ktorými mám už priateľský vzťah. Napríklad na charite v Charkove pôsobí jedna Ukrajinka, mama dvoch detí, stretávame sa v podstate od apríla. Koncom jesene za mnou prišla s tým, že jej muža zabili a nevie, ako má povedať svojim deťom, že sa im už otec nevráti. Predstavil som si svoju manželku v tejto situácii...

Ako sa s vojnou vyrovnávajú deti na Ukrajine?

Záleží od veku detí a aj od toho, z ktorej časti Ukrajiny pochádzajú. Deti na Zakarpátí, tie to prežívajú relatívne dobre. Keď zapnú sirény, majú z toho aj zábavu, utekajú dole do pivnice a čakajú, kým poplach prejde. Deti na východe Ukrajiny to majú horšie, lebo nechodia do školy. Tie, ktoré môžu, sa učia dialkovo, ale veľká časť detí sa neučí vôbec. Sú tam deti, ktoré celé mesiace žijú v pivniciach, a boja sa ísť von. Najlepšie to znášajú malé deti do piatich – šiestich rokov, tie, keď majú pri sebe mamu, prípadne oboch rodičov, sú relatívne v poriadku. Pre deti v tomto veku sú jeho mama a otec celý svet, bez ohľadu na to, kde sa nachádzajú. Väčšie deti si však už



uvedomujú, čo sa deje, že prišli o bývanie, prišli o izbu, hračky, o kamarátov, že nežijú bežný život a práve u nich nastávajú traumatizované psychické stavy. Preto sa aj naša pomoc rozšírila a spolupodieľame sa projekte pomoci pre tieto deti v charkovskej oblasti, na Zakarpátí a v Dnipre. Okrem rozhovorov, ktoré s deťmi vedú vyškolení pracovníci, sa s nimi hrajú, chodia na výlety, na plaváreň. Cieľom takejto terapie je urobiť život deťom aspoň trochu normálny.

Deťom pomáha Spišská katolícka charita aj v Centre podpory v Poprade, ktoré nedávno navštívil holandský kráľ Viliam Alexander s manželkou Maximou. Aký ste mali dojem z ich návštevy, poprípade o čom ste sa rozprávali?

Sme veľmi radi, že si holandský kráľovský pár na návštevu vybral práve naše centrum. Berieme to aj ako ocenenie našej práce. Ja som sa s kráľom Viliamom a jeho manželkou Maximou rozprával najmä o mojich zážitkoch a skúsenostiach z Ukrajiny. Boli veľmi pozorní a veľa sa pýtali, zvlášť kráľovná Maxima. Zasmiali sa najmä na mojej odpovedi na otázku, či sa nebojím, že sa mi niečo stane. Odpovedal som im, že nie, veď predtým, ako odídem na Ukrajinu, vždy idem na spoveď. Myslím, že pochopili, aj keď reagovali smiechom.

Teraz, keď niekto číta tento rozhovor, si pomyslí, že by aj on chcel pomôcť. Ako sa teda môže bežný človek zapojiť do pomáhania?

Tých možností je viacero. Môže nám pomôcť finančne, môže sa prihlásiť ako dobrovoľník alebo sa za nás aspoň modliť. Napríklad aj v aute v rannej zápche. Často chodíme aj do nebezpečných oblastí, kde tú ochranu potrebujeme. Lebo už sa stalo, že jeden z Ukrajincov z tamojšej charity zahynul na ceste, po ktorej sme s humanitárnou pomocou niekoľkokrát šli aj my. Preto sme vďační, ak si na nás ktokoľvek spomenie v modlitbe.

Lenka Vančová
foto: archív T.F.

Anton Frič (47)

Zamestnanec Spišskej katolíckej charity, fotograf a reportér, ktorý vozí na Ukrajinu pomoc od vypuknutia vojnového konfliktu. Počas jednej zo svojich ciest natočil aj dokumentárny film Chlieb a mier. V minulosti pôsobil aj v Iraku, v období, keď jednotky islamského štátu napadli Iracký Kurdistan a pomáhal pri evakuácii irackých kresťanov na Slovensko.





Naša pomoc po zemetrasení smeruje pre 20 tisíc Sýrčanov

Slovenská katolícka charita financuje vďaka darcom rozvoz potravinových a hygienických balíčkov v mestách Aleppo, Lattakia a Kobane. V zbierke vyhlásenej tesne po zemetrasení sa vyzbieralo približne 380 tisíc eur.

Pomoc ľuďom, ktorí po ničivom zemetrasení prišli o svojich blízkych a stratili domov, realizuje slovenská charita prostredníctvom tamojších partnerov - Syriac Cross, Shingala Azad a Nan.

„Sme povzbudení veľkodušnosťou viac ako 4300 darcov zo Slovenska, ktorí prispeli na pomoc obetiam zemetrasenia v Sýrii a Turecku. Ďakujeme tiež všetkým, ktorí trpiacich ľudí vkladajú do svojich modlitieb. Doteraz sa našim partnerom podarilo rozviezť humanitárnu pomoc pre viac ako tisíc rodín,“ opisuje situáciu Morees Gaggi, projektový manažér charity zodpovedný za pomoc na Blízkom východe. Balíčky obsahujú ryžu, fazuľu, sušené mlieko a plienky pre bábätká, ďalej hygienické potreby ako mydlá, šampóny a zubné kefy. Je to stále potrebné, nakoľko veľa ľudí našlo po zemetrasení prístrešie v provizórnych stanoch. Potvrdzujú to slová obdarovaných. „Ďakujeme za jedlo, ja som už chorľavá. Starám sa o pani so zdravotným postihnutím, tá nemá vôbec nič,“ s vďačnosťou za pomoc hovorí staršia pani z Kobane. Jej susedka z vedľajšieho stanu ju dopĺňa: „Starám sa o štyri deti a chováme tri ovččky, to je všetko, čo máme, prežívame vďaka nim.“

Pomáhame aj liekmi

Po zemetrasení v Sýrii, kedy mnohí prišli o strechu nad hlavou, sa v krajine opäť zvýšili ceny liekov a niektoré je ťažké získať. Pre seniorov, ktorí ich užívajú pravidelne, je to náročná situácia. Vďaka solidarite slovenských darcov môžeme obetiam zemetrasenia pomôcť aj v tejto oblasti. Až 1100 seniorom v mestách Aleppo a Lattakia prerozdeľuje nevyhnutné lieky náš projektový partner Syriac Cross. „Vytvorili sme odberné miesto pre ľudí, aby si prišli po lieky spolu s predpismi od lekára. Tým seniorom, ktorí si nevládzu po ne prísť, ich dováža náš tím priamo. Pacienti sú vám veľmi vďační,“ napísala

Rima zo Syriac Cross. S organizáciou spolupracujeme od roku 2017 a pomohli sme už viac ako desať tisíc ľuďom.

Sila charitnej rodiny

Slovenská katolícka charita je súčasťou celosvetovej siete charít združenej v Caritas Internationalis, ktorá pomocou projektu Emergency Appeal rieši urgentné a nepredvídané okolnosti vo svete. Na pomoc Sýrii tak ide o sumu štyri milióny eur, ktoré pochádzajú od darcov v jednotlivých krajinách sveta, prispela aj charita na Slovensku. „Vďaka tomu bude môcť Caritas Syria prerozdeliť poukážky na základné životné potreby pre 1 400 rodín, zrekonštruuje sa dvanásť škôl pre šesť tisíc študentov a opraví 170 zničených domov. To všetko dokáže charitná rodina,“ dodáva Morees Gaggi. Pomoc bude smerovať najmä do mesta Aleppo.

Dlhodobá pomoc charity v Sýrii

Slovenská katolícka charita pomáha v Sýrii od roku 2017. V krajine sa sústreďuje na pomoc deťom cez materiálne vybavenie škôlok, pomoc ženám cez odborné kurzy a pomoc s novými technikami výučby aramejského jazyka, ktorým hovoril Ježiš Kristus. Občianska vojna tu bohužiaľ trvá už dvanásť rokov. Tieto projekty sú financované zo Zbierky na pomoc prenasledovaným kresťanom a utečencom, ktorú pravidelne vyhlasuje Konferencia biskupov Slovenska.

Naša pomoc po zemetrasení v Sýrii a Turecku stále trvá. Pridajte sa: SK93 1100 0000 0029 4546 3097, variabilný symbol 5090 alebo online: <https://charita.darujme.sk/775/>

Ján Košta
foto: archív SKCH



Ľudia sa nestážujú, sú radi, že majú kde prespať

O tom, aké majú podmienky na život obeť zemetrasenia v Sýrii a Turecku, sme sa rozprávali so Šárkou Petrovou z organizácie Shingala Azad, ktorá v spolupráci so Slovenskou katolíckou charitou zabezpečuje materiálnu pomoc ľuďom zasiahnutých katastrofou.

Ako sa momentálne žije na Blízkom východe, v krajinách zasiahnutých zemetrasením?

V Turecku sa už aj pred zemetrasením spomaľoval ekonomický rast, zvyšovali sa životné náklady a došlo k rastu inflácie. Situácia po zemetrasení je o dosť horšia, nejde len o obnovu časti miest alebo samotných miest, ale aj o stratu tisícky životov, aj detí. Bude musieť prejsť dlhý čas, než sa všetko ako tak vráti do pôvodného života. Oveľa zložitejšia situácia je však v Sýrii, kde neustále prebiehajú ozbrojené konflikty medzi rôznymi vojenskými skupinami. Mnoho ľudí tu žije v núdzi, nemá prístup k základným životným potrebám. Zemetrasenie zasiahlo predovšetkým guvernat Aleppo. Už pred ním tu žilo mnoho ľudí v utečeneckých táboroch, zemetrasenie zasiahlo aj tie. Deti i dospelí často spia na holej zemi, nemá im kto pomôcť. Takmer všetka pomoc pre obeť zemetrasenia je zastrešená len vďaka humanitárnym organizáciám, vozia teplé jedlo, oblečenie, hygienu. Pomoc smeruje však hlavne do Turecka, kým pomoc, či už z politických alebo z ekonomických dôvodov, je pre Sýriu nedostatočná.

Ako by ste opísali materiálne škody spôsobené zemetrasením?

Tie sú obrovské. Okrem toho, že došlo k zničeniu obytných budov, celých ulíc v meste alebo dedín, došlo aj k totálnemu zničeniu infraštruktúry. Nie je známy presný rozsah škôd na ekonomických subjektoch, ale istotne budú obrovské a ich obnova, pokiaľ vôbec bude možná, si vyžiada dlhý čas a vysoké investície. V súčasnej dobe sa hlavne rieši, ako sa postarať o ľudí, ktorí nemajú strechu nad hlavou a čo s deťmi, ktoré vinou zemetrasenia prišli o rodičov.

Kam momentálne sústreďuje pomoc vaša organizácia?

Práve do sýrskeho guvernatu Aleppo, do mesta Kobane. Sme radi, že Slovenská katolícka charita promptne zareagovala a zapojila sa do pomoci. Vďaka tomu môžeme rozdávať obetiam zemetrasenia

základné trvanlivé potraviny, hygienické potreby, prikrývky a dojčenské mlieko. Svoju pomoc sústredíme na miesta, na ktorých sa dohodneme s miestnymi obyvateľmi a predstaviteľmi štátnej správy. Veľmi si ceníme spoluprácu s humanitárnou organizáciou Nan, ktorá je priamo na mieste a monitoruje celú situáciu.

Dokážu pokryť humanitárne organizácie potreby všetkých ľudí, ktorých sa zemetrasenie dotklo?

Keďže sa jedná o státisíce ľudí v každej zemi, v Turecku i Sýrii, tak je to veľmi náročné. Najdôležitejšie je zabezpečiť jedlo a vodu, lieky, zdravotný materiál, hygienické potreby. Dôležité sú tiež deky, stany, matrace, oblečenie. Pre deti výživy či mlieko. Je nedostatok lekárskej pomoci. Všetky humanitárne organizácie však pomáhajú, ako len môžu, pracujú non stop, no je to ťažká úloha. Sýrii pomáha aj oficiálna rozvojová pomoc SR, organizácia SlovakAid.

Ako to vyzerá v stanových táboroch, kam sa ľudia uchýlili?

Tie sú preplnené, stále sa však pracuje na ich rozšírení. náš kolega navštevuje takéto stanové tábory, rozprával sa s mnohými jeho obyvateľmi. Žije tam viacero rodín pokope, nemajú žiadne súkromie. Sociálne zabezpečenie tiež nie je nič moc. Ale nestážujú sa, sú radi, že majú kde prespať. Pracuje sa tiež na tom, aby sa zabezpečilo v táboroch vyučovanie pre deti.

Aká je perspektíva obnovy zničených miest?

To je ešte skoro hovoriť, momentálne sa riešia úplne iné problémy, predovšetkým odstránenie trosiek budov, zaistenie základných potrieb obyvateľov a bezpečnostná situácia. Aj pre ľudí je ešte náročné sa s celou situáciou vysporiadať.

Lenka Vančová
foto: archív SKCH



Robotník Seido: Znie to ako sen, že moje deti si budú môcť набраť vodu z kohútika

Seido Cato z kurdskej obce Hatarah patrí medzi sedem miliónov Iračanov, ktorí podľa Irackého červeného polmesiaca nemajú prístup k pitnej vode. Slovenská katolícka charita v spolupráci s irackou organizáciou Shingala Azad preto v tejto obci vracia ďalšiu, v poradí už 18. studňu na pitnú vodu, na ktorej výstavbe pracuje aj Seido. Hotová bude už v septembri. Čo to pre neho a pre celú obec znamená, sa dozvieme v rozhovore.

Môžete nám povedať niečo viac o vás a vašej rodine?

Volám sa Seido Cato a mám 47 rokov. Pochádzam z obce Hatarah, kde sa narodili moji rodičia a prarodičia. Mám skvelú manželku, s ktorou mám štyri deti, z toho tri dievčatá. Ako malý som nemohol dokončiť školu. Boli sme chudobní. Pochádzam z jedenástich súrodencov a aby sme mali jedlo a iné potrebné veci, pomáhali sme rodičom. Chodili sme na pole a starali sa o dobytok, ale pre moje deti chcem iný život. Chcem, aby vyštudovali a mali šancu žiť lepšie.

Ako ste sa mali po príchode tzv. Islamského štátu?

Bolo to hrozné. Až v tú chvíľu som pochopil, ako sa o nás báli naši rodičia. Aj ja som sa totiž bál predovšetkým o svoje deti a chcel som, aby prežili. V lete 2014 prichádzali prvé informácie z oblasti Sinjar, že jednotky Islamského štátu obsadili mesto, zabíjajú ľudí a ženy s deťmi berú do otroctva. Nechcel som, aby moja rodina padla do ich rúk. Prichádzali informácie o hrozných zverstvách, a že sa blížila k mestu Duhok. Rodinu som poslal k hraniciam s Tureckom a my chlapi sme šli bojovať. Na tie časy nerád spomínam. Nikdy som si nemyslel, že moje deti budú musieť zažiť také zverstvá, aké sa páchali na našej jezidskej komunite.

Aký bol návrat domov? A ako žijete v súčasnej dobe?

Keď sme sa vrátili domov, bola obec z veľkej časti zničená. Školy, ulice, skoro všetko. Stále sme žili v strachu, že sa Islamský štát vráti. V čase referenda o nezávislosti Kurdistanu sa veci ešte viac skomplikovali. Štát nemal na výplaty štátnych zamestnancov a neboli takmer žiadne pracovné príležitosti ani vo veľkých mestách.

Snažili sme sa teda užiť pestovaním ovocia a zeleniny a chovom dobytky. Narazili sme však na problém s nedostatkom vody, lebo v obci bolo po páde Islamského štátu mnoho studní zničených. Neskôr som si našiel prácu v Mosule a myslel, že sa blížila lepšie časy, no prišla pandémia. Skoro šesť mesiacov sme nemohli cestovať medzi mestami a tak som o prácu prišiel. V dnešnej dobe je všetko strašne drahé a zohnať prácu je skoro nemožné. Problém je, že už takmer neprší, studne vysychajú.

Zhovárame sa, lebo teraz pracujete na výstavbe studne s pitnou vodou vo vašej obci. Čo to pre vás osobne a pre celú obec znamená? Má to naozaj veľký význam. Vďaka vám mám prácu vo svojej obci, čo som ešte nikdy nemal. Môžem tak stráviť viac času so svojou rodinou. Úprimne, zo začiatku som veľmi neveril, že nám pomôžete, pretože mnoho organizácií len sľubovalo a potom nič. Vy ste však dodržali slovo a pomáhate nám. Budeme tak mať vodu až do nášho domu, čo je skvelé. Je to ako sen, že si moje deti budú môcť napustiť pitnú vodu rovno z kohútiku. Tiež budeme môcť znovu obrábať a polievať naše pole, sadiť uhorky, cukety, chovať dobytok a veľa ďalších vecí. Za ušetrené peniaze tak kúpime deťom, čo potrebujú. Máme veľkú radosť a veľmi pekne vám ďakujeme za pomoc.

Projekt je spolufinancovaný z programu oficiálnej rozvojovej pomoci SR, SlovakAid.

Ján Košta
foto: archív SKCH



Mladým remeselníkom v Ugande sme postavili nové dielne na výučbu

Slovenská katolícka charita rozšírila komplex Dielni sv. Jozefa v Ugande o dve nové dielne – murársku a multifunkčnú. Dokopy so stolárskou a krajčírskou dielňou sa v nich poctivému remeslu vyučí vyše 75 študentov ročne. Nové budovy stoja vďaka darcom zbierky Pôstna krabička a projektu Adopcia na dialku.

„Pre mladých ľudí v Ugande je remeslo cestou k lepšiemu životu. Sme radi, že v spolupráci so šikovnými učiteľmi im vytvárame túto príležitosť. Môžu tak využiť svoje talenty, hľadiť do budúcnosti s nádejou a postaviť sa na vlastné nohy,“ hovorí Martin Vittek, projektový manažér charity. Za šesť rokov fungovania Dielni sv. Jozefa dostalo kvalitné odborné vzdelanie vyše 200 mladých, väčšinou tých, ktorí nedokončili základnú či strednú školu. Stolári a tesári sa uchytili najmä pri výstavbe striech. S ich majstrom Christopherom robili strechy aj na nových dielňach. Mladé krajčírky z okolia Adjumani šijú prevažne oblečenie a už vytvorili asociáciu, v ktorej si spolu obstarávajú látky a spoločne si šetria.

Naberanie študentov

Do murárskeho kurzu už nastúpili prví študenti. Medzi nimi 23-ročný Agalejo Godfrey: „Pochádzam z mesta Adjumani, ktoré je neďaleko. Informácie ohľadom kurzu som sa dopočul z rádia. Je to dobrý kurz, vďaka ktorému sa môže zlepšiť môj život a život ľudí okolo mňa, s ktorými by som chcel začať pracovať po jeho skončení. Vďaka absolvovaniu kurzu sa chcem stať samostatným a ušetriť nejaké peniaze. Potrebujem pomôcť mojim rodičom a taktiež si chcem kúpiť nejaký pozemok, kde si budem môcť postaviť vlastný dom,“ delí sa o svoju motiváciu budúci murár. Vďaka podpore z charitnej zbierky Pôstna krabička získa po úspešnom absolvovaní kurzu okrem certifikátu aj nevyhnutné nástroje a materiál na rozbeh malého biznisu. Jeho túžba po osamostatnení ukážkovo zapadá do misie Slovenskej katolíckej charity v Afrike – pomáhať miestnym ľuďom postaviť sa na vlastné nohy. O získavanie potrebných zručností budúcich murárov sa stará ich majster Afema Elia: „Technické učiteľské vzdelanie som absolvoval na Kyambogo

univerzite. Mojimi silnými stránkami sú flexibilita, kreativita, komunikačné zručnosti a ochota pomôcť každému, kto to potrebuje. Verím, že táto odborná dielňa má perspektívu stať sa silnou inštitúciou a aj vďaka absolventom, ktorí skončia, sa viac spropaguje a o tento kurz bude čoraz väčší záujem. Určite k tomu pomôže aj výstavba internátu, ktorý by bol veľmi potrebný,“ naznačuje ďalšie plány otec dvoch detí.



Prispieť na nástroje a výučbu mladých remeselníkov v Ugande môžete na <https://charita.darujme.sk/postnakrabicka/> alebo na zbierkovom účte SK03 1100 0000 0029 4446 3095. Ďakujeme.

Ján Košta
foto: archív SKCH



Ďalších sto ugandských detí už spáva na svojom matraci

Malé projekty Adopcie na dialku® vznikli, aby sme mohli pomôcť deťom riešiť ich vzdelávanie, chudobu a ťažkosti každodenného života.

Cieľ projektu: Balíky so základnými potrebami pre zlepšenie života 100 detí

Pomoc sumou: 6 300 €

Detské centrum/organizácia: HIA – Health Initiatives Association, Uganda

Dátum: november – december 2022

V Ugande je bežné, že deti spávajú na tvrdých podložkách či priamo na zemi a prikryjú sa vlastným oblečením alebo oblečením niektorého člena rodiny. Takýto spánok je nepohodlný, ale aj nehygienický a deti sa veľmi dobre nevyspia. Riaditeľka centra HIA, doktorka Barbora Šilhárová, ktorá je zároveň koordinátorkou projektu Adopcia na dialku® v tomto centre, nám v novembri minulého roku napísala: „Po uvoľnení lockdownu, návrate detí do školských lavíc a kontrole domácností sme si uvedomili dezolátne následky, ktoré lockdown zanechal. V tom čase prišla veľká časť opatrovníkov našich detí o prácu a dennodenný malý zárobok z brigád. Všetky fondy, sporenia či akákoľvek rezerva sa presunula na kúpu a zabezpečenie potravy. Potreby ako matrac či deka išli stranou, pretože jedlo bolo dôležitejšie.“

Barbora Šilhárová nás zároveň požiadala o realizáciu Malého projektu, prostredníctvom ktorého by mohla nakúpiť balíky so základnými potrebami pre zlepšenie života detí. Po jeho zrealizovaní nám napísala: „Vďaka tomuto Malému projektu sme boli schopní poskytnúť pomoc 120 rodinám v núdzi. Zaslaná suma postačila na balík, ktorý obsahoval matrac, deku, oblečky, lavór, plechový kufor a

moskytieru pre sto detí. Z malého zisku z kurzového rozdielu sme boli schopní kúpiť navyše 20 plechových kufrov, a teda pomôcť ďalším 20 deťom.“ Mať vlastný plechový kufor je v Ugande veľkou výhodou. Deti si doň môžu zamknúť svoje veci a nebáť sa, že im ich potkany rozožerú, čo sa za iných okolností bežne stáva. Plechový kufor tak plní funkciu našej skrine, len v skromnejšom prevedení. No a lavór je ugandskou verziou nášho umývadla. Deti si v ňom môžu umývať ruky a žiť tak v hygienickejšom prostredí.

„Pri spomínaných 120 deťoch išlo väčšinou o deti s chronickým ochorením, či už s HIV alebo kosáčikovitou anémiou. Desať detí bolo vybratých z komunity priamo cez miestneho starostu. Samozrejme, po zhodnotení situácie našim sociálnym pracovníkom. Distribúcia balíkov prebiehala v komunitnej hale za klinikou. Väčšina detí si teda prišla po balík k nám. Približne 30 domácnostiam boli dodané balíky až domov, keďže nemali peniaze na transport. Radosť bola naozaj veľká a deti si s úsmevom odnášali domov svoje poklady. Chcem sa vo svojom mene, ale aj v mene všetkých obdarovaných detí ešte raz poďakovať projektu Slovenskej katolíckej charity Adopcia na dialku®, ako aj všetkým darcom, bez ktorých by podobné projekty nemohli existovať,“ uzavrela Barbora Šilhárová s vďačnosťou.

Prostriedky na realizáciu Malých projektov získavame z darov, ktoré nám zasielate cez darcovskú stránku, ako aj z príspevkov darcov zapojených do Adopcie na dialku®. Pomôcť deťom môžete jednorazovo, príležitostne alebo pravidelne bez akýchkoľvek záväzkov darom v ľubovoľnej výške. Ďakujeme.

Miroslava Knapíková
foto: archív SKCH



V Taliansku sme sa inšpirovali, ako môže oblečenie či elektronika dostať druhú šancu

Slovenskí dobrovoľníci navštívili v rámci charitného projektu NICE niekoľko talianskych podnikov, ktoré dávajú veciam druhú šancu a zároveň pomáhajú sociálne vylúčeným.

Projekt NICE sa venuje hľadaniu príležitostí pre sociálnu inklúziu núdzných ľudí do bežného života prostredníctvom podnikania, ktoré spĺňa parametre cirkulárnej ekonomiky. To znamená, že pomáha predlžovať životnosť rôznych vecí, produktov či materiálov. Tento projekt sa momentálne realizuje aj na pôde Slovenskej katolíckej charity a prihlásiť sa doň mohli ľudia, ktorí majú ekologické či sociálne zmysľanie a radi sa v tejto oblasti vzdelávajú. Na pôde charity dostanú okrem informácií aj možnosť vytvoriť vlastný návrh.

Niekoľko účastníkov projektu NICE si koncom marca mohlo v talianskom Neapole vymeniť skúsenosti s ľuďmi z ďalších štyroch krajín, ktoré sú do projektu NICE tiež zapojené. Slovensko reprezentoval projekt Trnavskej arcidiecéznej charity Nábytková banka. (Viac o Nábytkovej banke na strane 16.)

Okrem výmeny skúseností z jednotlivých krajín mali účastníci možnosť zoznámiť sa s fungujúcimi príkladmi z praxe priamo v Taliansku. „Videli sme viacero sociálnych podnikov a projektov, zameraných na cirkuláciu materiálov a zdrojov, či ide o oblečenie, papier alebo použitú elektroniku. Takýto podnik môže založiť materská charitatívna organizácia, ktorá ho v prípade potreby aj finančne podporí, inak však funguje viac-menej samostatne. Ide napríklad o zberné miesta, kam ľudia môžu priniesť svoje oblečenie, ktoré sa po prípadnej úprave dá do ponuky ľuďom, ktorí ho potrebujú.

Ide o malé lokálne second-handy či charitatívne centrá pre núdzných, ktoré prevádzkujú dobrovoľníci,” opisuje koordinátorka projektu NICE Lucia Lišková.

Spomína tiež príklad z väčších miest, kde je zvykom, že miestny úrad organizuje tender na zberne znovu použiteľných odpadov ako sú papier, tonery, elektronický odpad. „Podmienkou pre záujemcov, ktorí by tender chceli získať a repasovať tento materiál na opätovné použitie, je zamestnať zdravotne a sociálne znevýhodnených občanov.“

Podľa Lucia Liškovej k dlhodobému fungovaniu týchto environmentálnych a sociálnych podnikov výrazne prispieva legislatíva, podpora mestskej samosprávy a lokálnych charít a „v neposlednom rade úsilie dobrovoľníkov“.

Na Slovensku je tiež snaha rozšíriť podniky tohto typu. Aj preto na pôde charity prebiehajú až do jesene vzdelávacie aktivity, ktorých výsledkom majú byť návrhy, ktoré by sa dali realizovať v praxi. Po absolvovaní vzdelávania dostane každý účastník certifikát „Ambasádor cirkulárnej ekonomiky a inklúzie“. Zapojiť sa môže aj verejnosť, záujemcovia sa môžu prihlásiť na adrese liskova@charita.sk.

Projekt NICE je financovaný z prostriedkov Európskej únie z programu Erasmus +.

Lenka Vančová

foto: archív Lucia Lišková



Ako dobre poznáte charitu?

Charitu si mnoho ľudí spája len so zbieraním oblečenia alebo potravín. Naša činnosť je však oveľa rozmanitejšia. Aj vďaka tomuto kvízu sa o nej môžete dozvedieť viac. Skúste uhádnuť správne odpovede, pošlite nám ich a my vám pošleme malý darček.

1. Aké je motto charity, ktoré vystihuje našu prácu?

- A) Blízko pri ľuďoch bez domova
- B) Blízko pri človeku
- C) Pomáhame biednym

2. Ako sa volá podujatie, počas ktorého naša organizácia prezentuje verejne svoju rozmanitú činnosť?

- A) Národná púť charít
- B) Národný týždeň charity
- C) Týždeň s charitou

3. V obci Údol v okrese Stará Ľubovňa prevádzkujeme denný stacionár pre seniorov. Skúste uhádnuť, čo sa pýta riaditeľka opatrovateliek pred nástupom do zamestnania?

- A) či v minulosti niekoho opatrovali
- B) či majú radi spoločenské hry
- C) či majú vzťah k ručným prácam

4. Ľuďom bez domova pomáhajú v Trnave si opätovne osvojiť pracovné návyky. Rozhodli sa preto zriadiť dielňu, v ktorej opravujú:

- A) pračky a inú bielu techniku
- B) autá
- C) stoličky a iný nábytok

5. Pôstna krabička je finančná zbierka, z prostriedkov ktorej pomáhame mladým v Afrike na ceste za lepšou budúcnosťou. Vďaka darom tak môžeme mladým Afričanom:

- A) pomôcť so založením vlastného podnikania
- B) vyškoliť ich vďaka odborným kurzom
- C) zaplatiť im školné a dopravu

6. Ako sa volá platidlo, ktorým pomáhame ľuďom bez domova zaobstaráť si jedlo, oblečeniu a hygienu?

- A) Dobrá minca
- B) Hlinený dukát
- C) Štedrá koruna

7. Charita prostredníctvom Adopcie na dialku podporuje viac ako sedem tisíc detí v siedmich krajinách sveta – pričom najviac z nich pochádza:

- A) z Kuby
- B) z Ukrajiny
- C) z Indie

8. Čo musia urobiť deti, ak sa chcú prísť zabaviť do komunitného centra v Sečovciach na východe Slovenska?

- A) musia sa umyť
- B) musia ísť v ten deň do školy
- C) musia pomôcť upratať areál

9. Viete, čo po ukrajinsky znamená „Бувай!“ (čítaj Buvaj)?

- A) Dobrú noc
- B) Spi sladko
- C) Ahoj (pri lúčení)

10. Zariadenie Samária, ktoré spadá do siete sociálnych služieb v rámci Bratislavskej arcidiecéznej charity, sa stará:

- A) o seniorov
- B) o ľudí s duševným ochorením
- C) o zdravotne znevýhodnených

Odpovede nám môžete poslať na adresu vancova@charita.sk

Ďakujeme našim partnerom



Mediálni partneri:



Pomoc na Ukrajině podporili



ABY MOHLI ZJEŠŤ VŠETKU

múdrosť sveta

Darujte ľahší začiatok školského roka pre deti v núdzi. Prispajte do zbierky školských pomôcok na zberných miestach na celom Slovensku alebo online **od 1. 6. do 15. 9. 2023.**

www.charita.sk



SLOVENSKÁ KATOLÍCKA

Charita